

## Описание проекта «ГТО в детский сад. Путь к здоровью»

Необходимость разработки проекта «ГТО в детский сад. Путь к здоровью» обусловлена установками Федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы" на основные приоритеты социальной и экономической политики (2013 - 2020 годы) среди которых особенно актуальным является распространение стандартов здорового образа жизни.

Кроме того, в связи с введением в действие Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", возникла необходимость оптимизации системы физического воспитания в образовательной организации с целью подготовки воспитанников к успешному выполнению нормативов ГТО. Данные мониторинга состояния здоровья детей ДОО показывают, что за последние 3 года число детей второй группы здоровья составляет 74-78 % от общего количества воспитанников, посещающих детский сад, число детей 3 группы – 12-15 %. В связи с этим забота о воспитании здорового ребёнка является приоритетным направлением в образовательной деятельности детского сада. Не менее важной является проблема поиска побудительных стимулов, заставляющих родителей по-иному взглянуть на здоровье и физическое развитие своих детей. Без помощи со стороны семьи физкультурно-оздоровительная работа, организуемая в образовательном учреждении, не может быть успешной. Таким образом, проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни воспитанников и родителей, способствует их физическому развитию; определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации; раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни.

Первая ступень ГТО начинается с возраста 6 лет и рассматривается нами как итог работы дошкольного учреждения по развитию физических качеств детей. Согласно проекту, подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в детском саду № 36 «Ласточкино гнёздышко» будет осуществляться в рамках спортивных мероприятий "Мы со спортом крепко дружим". Важный вклад в формирование здорового образа жизни вносит создание условий для занятий физической культурой и спортом воспитанников. Для успешной реализации проекта в детском саду имеется необходимое ресурсное обеспечение. В дошкольном учреждении работают квалифицированные

педагоги: старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели, учитель - логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель. 79 % педагогов имеют высшую и первую квалификационную категорию. Ежегодно педагоги принимают участие в конкурсах профессионального мастерства муниципального, регионального, Всероссийского уровня. 4 педагога являются победителями Всероссийского конкурса «Мой лучший урок»; 9 педагогов – дипломанты муниципального этапа Всероссийского конкурса «Мой лучший урок»; 4 педагога – дипломанты муниципального этапа Всероссийского конкурса «Воспитатель года»; 1 педагог – победитель муниципального конкурса «Спортивная элита» в номинации «Лучший инструктор по физической культуре»; 1 педагог–участник регионального конкурса «Учитель здоровья». Детский сад № 36 «Ласточкино гнёздышко» является победителем муниципального смотра-конкурса на лучшее ОУ, развивающее физкультуру и спорт (Диплом II степени) и победителем IV Всероссийского конкурса «Восемь жемчужин дошкольного образования России – 2017» в номинации «Лучший детский сад наукограда» (Диплом II степени). В реализации данного проекта задействован весь педагогический коллектив детского сада и воспитанники всех возрастных групп. Заведующий детского сада координирует работу; старший воспитатель оказывает методическое сопровождение педагогов и специалистов, медсестры контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников, инструктор по физической культуре проводит образовательную деятельность по физкультуре, а также ведет кружковую работу, воспитатели проводят гимнастику, закаливающие и здоровьесберегающие процедуры. Музыкальный руководитель обеспечивает музыкальное сопровождение спортивных мероприятий. Проект разработан с учётом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования. При разработке проекта учитывалось состояние территории и помещений детского сада. В детском саду имеется спортивный зал, бассейн, музыкальный зал, необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная развивающая предметно-пространственная среда, имеются центры и уголки двигательной активности во всех возрастных группах, уголки здоровья, «дорожки здоровья». В ходе реализации проекта на территории детского сада проводятся соревнования между командами и возрастными группами, спортивные праздники и физкультурные развлечения, спортивно - игровые флешмобы, квесты. Созданные нами условия позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, которые в дальнейшем обеспечат положительные результаты в сдаче норм «ГТО». Мы планируем приобрести спортивное оборудование, тренажеры, пополнить и

обновить уже имеющееся оборудование и спортивный инвентарь, использовать в работе инновационные педагогические технологии. Результатом системной и комплексной работы всех участников образовательного процесса ДОО является охват 49 % воспитанников дополнительным образованием по физическому развитию: спортивные секции «Дельфинёнок», «Футбол для малышей», «Школа мяча» в детском саду и в спортивных организациях города. Воспитанники детского сада являются постоянными участниками и победителями разнообразных мероприятий городского, всероссийского, международного уровней: спартакиад, спортивных праздников, соревнований.

В рамках реализации проекта решается проблема поиска побудительных стимулов, заставляющих родителей по-иному взглянуть на здоровье и физическое развитие своих детей. Без помощи со стороны семьи физкультурно-оздоровительная работа, организуемая в образовательном учреждении, не может быть успешной. Таким образом, проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни воспитанников и родителей, способствует их физическому развитию; определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации; раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни.

Проект «ГТО в детский сад. Путь к здоровью» предполагает организацию физкультурно-оздоровительной работы в детском саду в нескольких направлениях: внедрение здоровьесберегающих технологий, направленных на сохранение и стимулирование здоровья, обучение здоровому образу жизни, коррекцию эмоционально-волевой сферы и поведения воспитанников; элементарный туризм; совместная деятельность дошкольного учреждения и семьи с целью приобщения ребенка к здоровому образу жизни и обогащению его социального опыта; расширение спектра дополнительных образовательных услуг физкультурно-оздоровительной направленности; развитие партнёрского взаимодействия с социокультурными учреждениями города: МБУ «Спортивный клуб «Кедр» Новоуральского городского округа, МАУ ДО «СЮТ», ДСЮШ-2, физкультурно-спортивный клуб «Лабиринт», МАОУ «СОШ» № 49 и др.

Детский сад имеет свою страницу в социальных сетях ВКонтакте и Facebook, на официальном сайте МАДОУ детский сад «Росток» и освещает свою образовательную деятельность в СМИ: на телевидении и в печатных средствах массовой информации.