



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОУРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
- детский сад общеразвивающего вида «Росток»



(МАДОУ детский сад «Росток»)

Обособленное структурное подразделение – детский сад №36 «Ласточкино гнёздышко»

ПРОЕКТ

«ГТО в детский сад. Путь к здоровью»

Сибирева Тамара Алексеевна,
старший воспитатель детского сада
№ 36 «Ласточкино гнёздышко»



НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВАНИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО

Конвенция о правах ребёнка (Положение детей в мире 1991 г., Нью-Йорк: ЮНИСЕФ)

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, table tennis paddle, and tennis ball, all arranged in a repeating pattern.

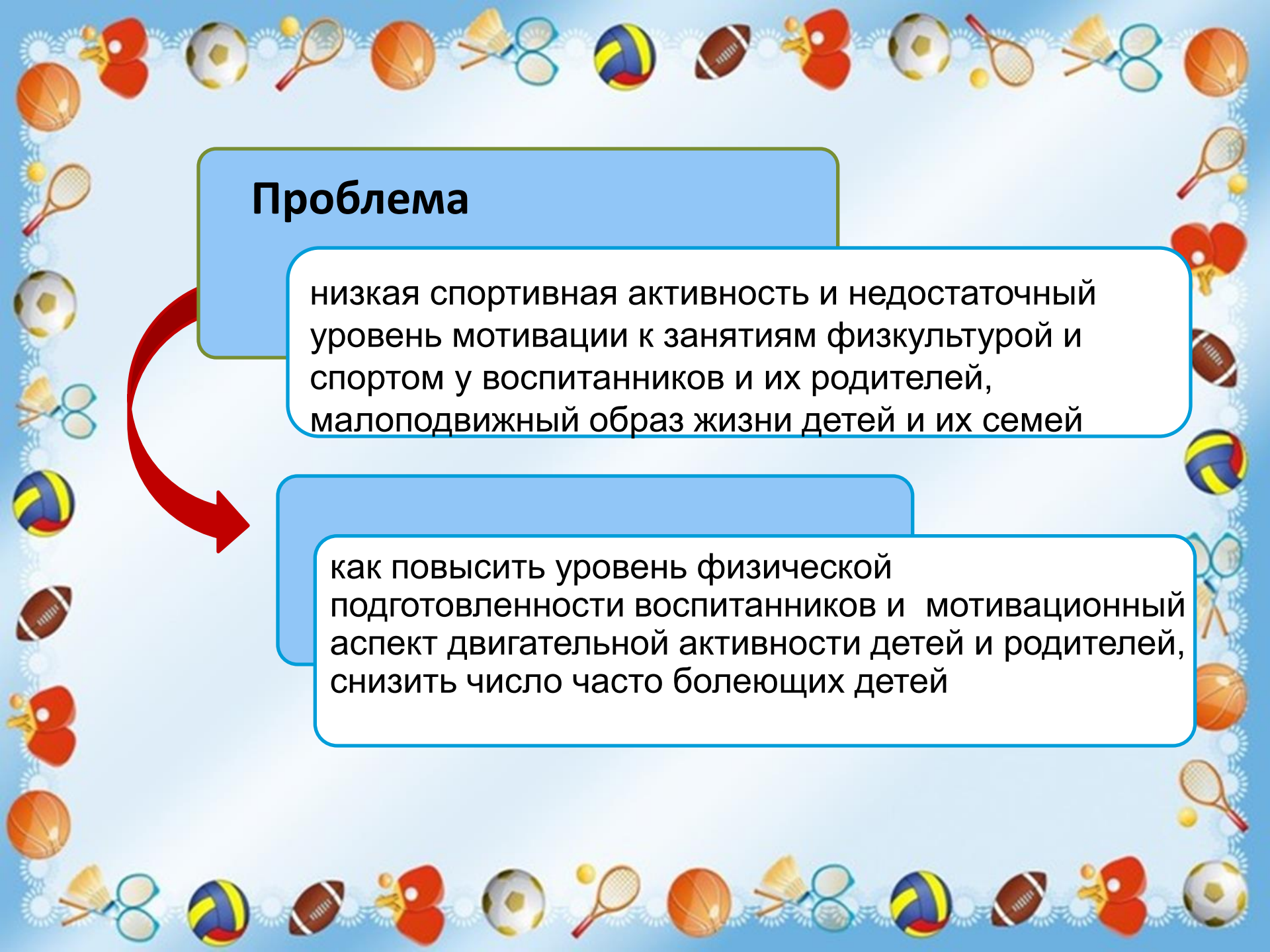
Актуальность

с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) необходима оптимизация системы физического воспитания в образовательной организации

A large red arrow curves from the 'Актуальность' section down to the 'Новизна проекта' section, indicating a logical flow or relationship between the two points.


Новизна проекта

применение инновационных методов формирования мотивации детей 6-7 лет и форм подготовки к сдаче первой ступени ГТО; создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, table tennis paddle, and ping pong ball, arranged in a repeating pattern.

Проблема

низкая спортивная активность и недостаточный уровень мотивации к занятиям физкультурой и спортом у воспитанников и их родителей, малоподвижный образ жизни детей и их семей

A large red arrow curves from the left side of the 'Проблема' box towards the 'цель' box, indicating a logical flow from the problem to the goal.

как повысить уровень физической подготовленности воспитанников и мотивационный аспект двигательной активности детей и родителей, снизить число часто болеющих детей

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

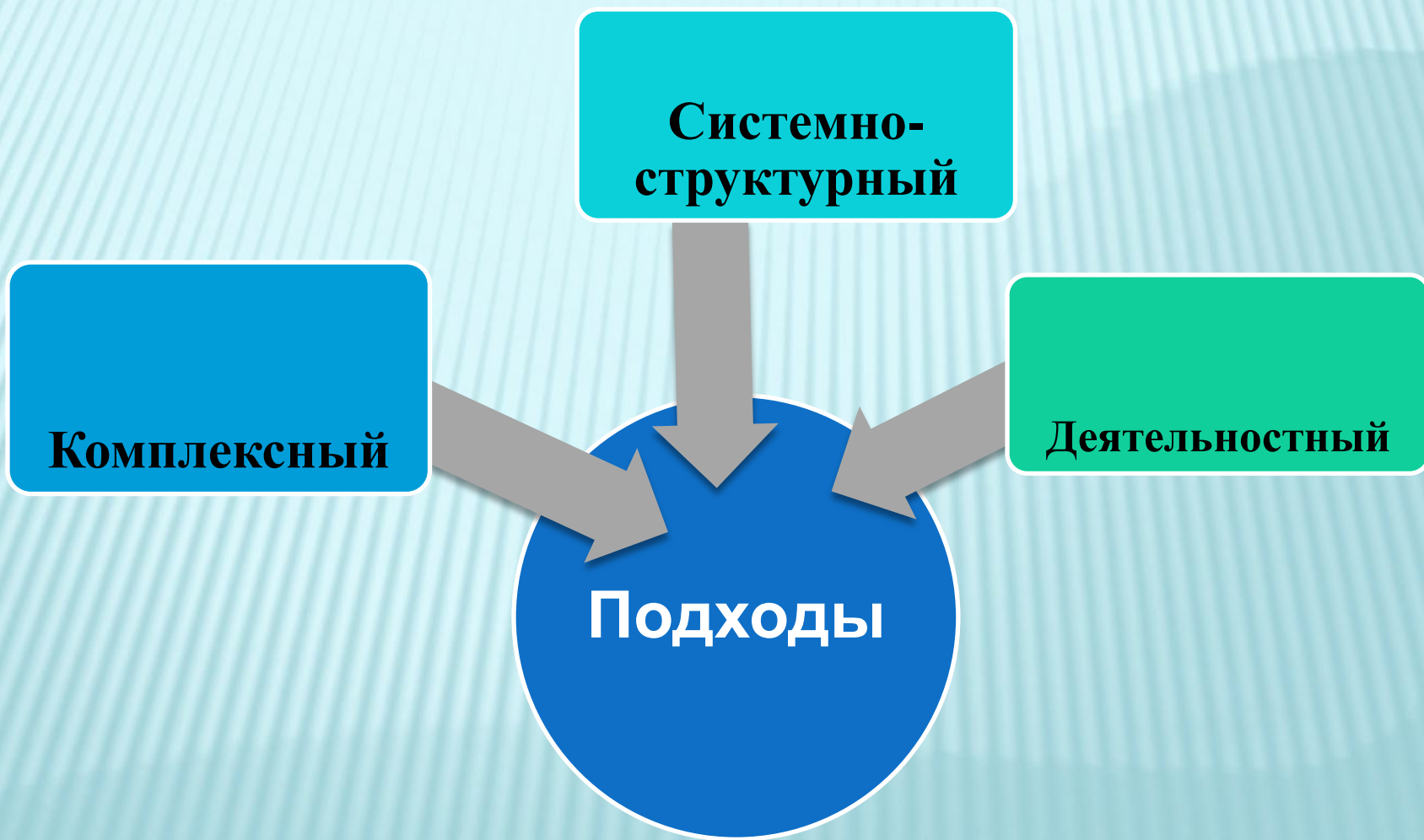
создание здоровьесберегающего, мотивационно-развивающего пространства, обеспечивающего сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребёнка, формирование основ ЗОЖ и развития интереса к спорту в условиях внедрения ВФСК «ГТО»

Обеспечить достижение положительной динамики показателей физического развития, физической подготовленности воспитанников в соответствии с их индивидуальными особенностями

Оптимизировать материально-технические и организационно-содержательные условия для реализации системы физкультурно-оздоровительной деятельности педагогов в условиях внедрения ВФСК ГТО.

Повысить эффективность взаимодействия детского сада с семьёй и учреждениями дополнительного образования по формированию положительной мотивации у детей и родителей к занятию спортом,

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ



План реализации проекта

Подготовительный этап

- Оптимизация условий по внедрению проекта «ГТО в детский сад. Путь к здоровью»:
- нормативно-правовых;
- материально-технических;
- программно-методических;
- информационно-коммуникационных

Основной этап

- Оптимизация системы воспитательно-образовательных мероприятий по теме проекта. Реализация плана спортивных мероприятий "Мы со спортом крепко дружим".

Заключительный этап

- Анализ эффективности работы по реализации проекта
- Представление результатов реализации проекта «ГТО в детский сад. Путь к здоровью» педагогическому сообществу и родительской общественности через размещение информации на сайте ДОО, социальных сетях ВКонтакте и Facebook
- Пропаганда здорового образа жизни через СМИ

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Программно-методическое обеспечение

- Программа физического развития «Будь здоров, дошкольник» автор Т.Э.Токаева
- Программа обучения плаванию в детском саду Е.К. Вороновой
- Т.Э.Токаева, Л.Б.Кустова «Будь здоров, старший дошкольник!»
- Детский фитнес/ Сулим Е.В.
- Физкультурные праздники в детском саду / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак
- Обучение плаванию в детском саду / Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина
- Л.А.Соболева, В.П.Панина Двигаемся, играем, радуемся
- Как воспитать здорового ребенка / В.Г. Алямовская.
- «Развивающая педагогика оздоровления / В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров



КАДРОВЫЕ РЕСУРСЫ

29 педагогов

**высшее
профессиональное
образование –
19 педагогов (65%)**

**первая и
высшая
квалификационная
категория –
23 педагога (79 %)**

УЧАСТИЕ ПЕДАГОГОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСАХ



Призёр Олимпийских игр Данила Изотов вручает Грамоту д/с № 36 за 2 место в конкурсе



Победитель конкурса «Спортивная элита»



Дипломант конкурса «Воспитатель года – 2020»



МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ



Бассейн

**Спортивная
площадка на
территории
детского сада**



**Малые формы и
конструкции на
участках**



**Физкультурный
зал**



**Функциональные
помещения и
площадки**

**Спортивные
уголки в
группах**





Физкультурно-оздоровительная мини-среда в группах





Песочная терапия



Песочная анимация





**Физкультурно-оздоровительная
мини-среда в группах**

Пути реализации проекта

Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы и воспитания культуры здоровья



ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ИНДИВИДУАЛЬНО-ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД

показатели здоровья

уровень физического
развития

гендерные различия

особая
организация
детей

подбор
приёмов
обучения

подбор упражнений
для подгруппы детей
с учётом уровня
физической
подготовленности

Пути реализации проекта

Применение здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе



Игровые упражнения на воде



«Полоскание белья»



«Эстафеты»



«Клоунада»

Пути реализации проекта

Применение здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий



«Фитбол»



«Веревочный парк»



«Степ-аэробика»

Пути реализации проекта

Физкультурные развлечения и спортивные праздники



День
здоровья



Эстафеты

Велогонка



Пути реализации проекта

Дополнительные образовательные услуги физкультурно-оздоровительной направленности



Секция «Дельфинёнок»



Секция
«Футбол
для
малышей»



Школа
мяча



ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

МОДЕЛЬ ФОРМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Модуль	Музыкальный руководитель	Инструктор по физическому воспитанию	Воспитатель по изобразительной деятельности	Педагог-психолог	Учитель-логопед
Физическое развитие	-Музыкально-ритмические движения; - ритмика; - танец - вокально-артикуляционные упражнения для развития певческих данных и дыхания.	- проведение тематических, физкультурных занятий и занятий в бассейне; - двигательные праздники и развлечения; - соревнования	- пальчиковая гимнастика; -физкультминутки	- упражнения на развитие координации движения; -физкультминутки	- проведение двигательных упражнений, направленных на развитие координации речи с движением; -физкультминутки
Здоровье	- театр по ЗОЖ; -дыхательная гимнастика для развития аппарата звуковоспроизведения; - утренняя разминка под музыку; -дневной сон под музыку (эмоциональное здоровье); -развитие мимических мышц	- упражнения по профилактике сколиоза, плоскостопия; - зрительная и пальчиковая гимнастика; - валеологические занятия; - корригирующая гимнастика - дни здоровья	проблемно-игровые технологии, -песочная анимация, - арттерапия, технологии - воздействия цветом	-пальчиковая гимнастика - самомассаж рук; -игры и упражнения на саморегуляцию; -профилактика осанки, зрения; -адекватная самооценка; -песочная терапия	- пальчиковая гимнастика; - упражнения на развитие речевого дыхания; - профилактика осанки, зрения; -развитие слухового и зрительного внимания; -адекватная самооценка

Пути реализации проекта

Партнёрское взаимодействие с семьями воспитанников

С помощью родителей построена закрытая площадка для обучения детей катанию на коньках



Парная гимнастика



Спортивные досуги

Праздники



СОВМЕСТНЫЕ С СЕМЬЁЙ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРИОБЩЕНИЮ ДЕТЕЙ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Мероприятия

Лыжня России - 2021

«Кросс наций»

Оздоровительные походы

Городское первенстве по плаванию

Чемпионат Школы Росатома по футболу 5+

Спортивные праздники

Летние, зимние спортивные эстафеты

Флэшмобы, квесты

Фестиваль Комплекса ГТО среди дошкольников г. Новоуральска»

Пути реализации проекта

Взаимодействие с социокультурными учреждениями
города

МБОУ «СК
«Кедр» НГО

ДЮСШ-2

МАОУ
«СОШ» № 49

МАУ ДО
«СЮТ»

Ассоциация
родителей
детей-
инвалидов
(АРДИ)

Физкультурно-
спортивный
клуб
«Лабиринт»

Пути реализации проекта

Сетевое взаимодействие

«Лыжня России»



Кросс наций



Городской чемпионат «Школы Росатома» по футболу 5+
Совместно с МБОУ СК «Кедр»



МАУ ДО СЮТ
«Путешествие в
страну дорожных
знаков»



Пути реализации проекта

Сетевое взаимодействие

ФСК «Лабиринт» - турнир по русским шашкам



Городские соревнования по плаванию среди дошкольников



Пути реализации проекта

Сетевое взаимодействие

Зарядка с чемпионом
Совместно с
МБОУ СК «Кедр»



ФСК «Лабиринт» - турнир по русским
шашкам

Спортивные традиции детского сада

Мы со спортом
крепко дружим

Кросс наций

Лыжня России



Первенство по
плаванию

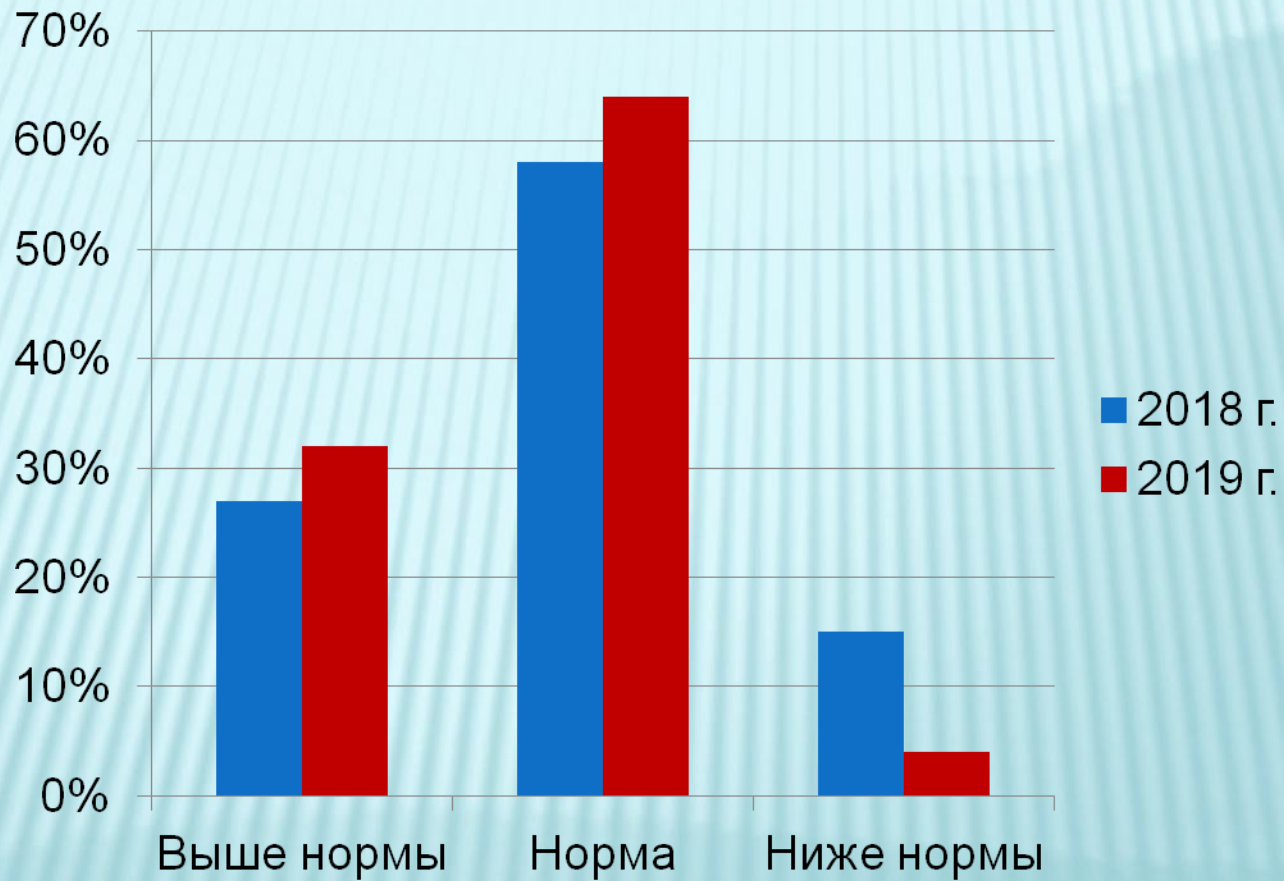


Турнир по русским
шашкам

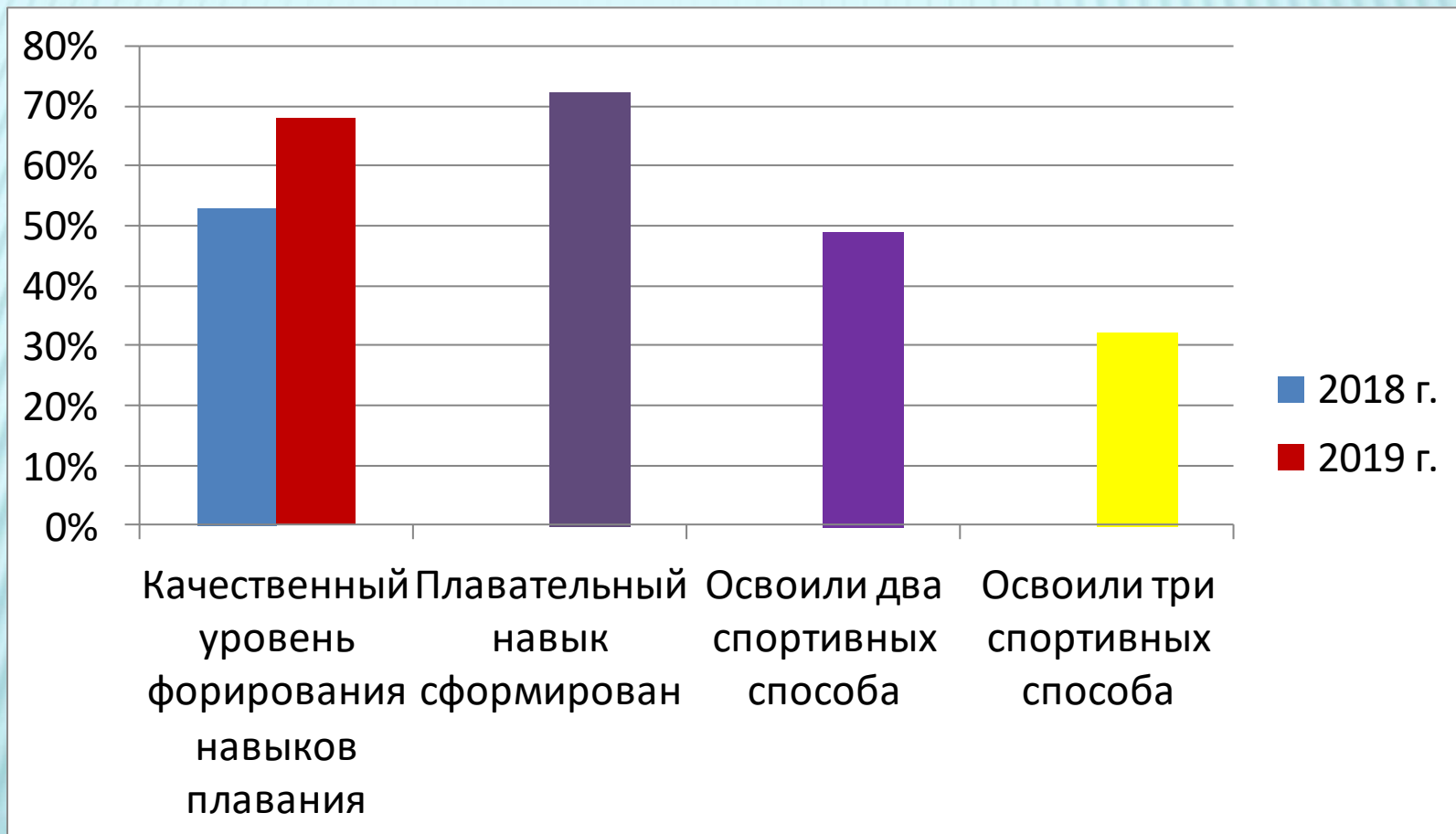


Чемпионат по
футболу

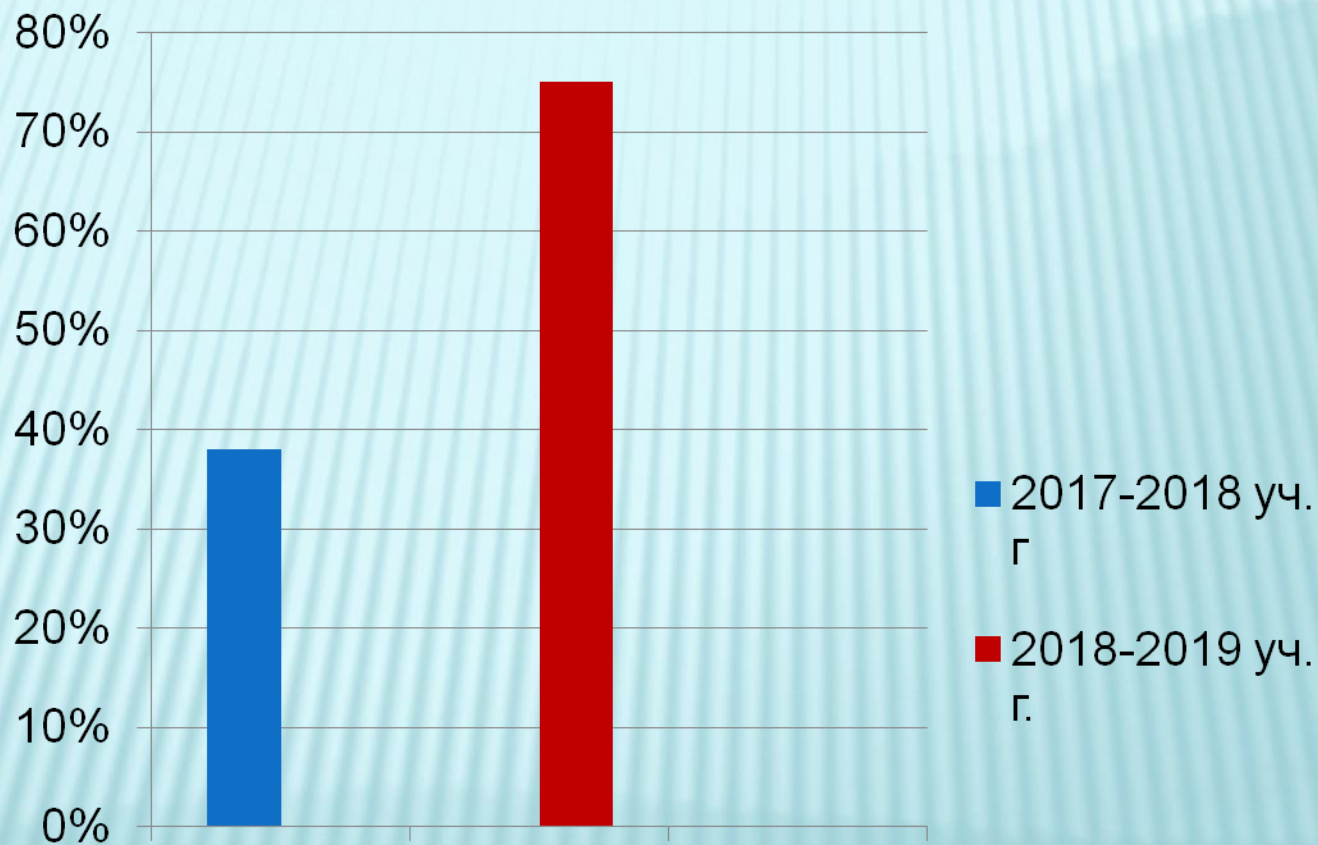
УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ



ФОРМИРОВАНИЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ



Уровень включенности родителей в образовательный процесс



Пути реализации проекта Пропаганда здорового образа жизни через СМИ



Новоуральская
вещательная компания

Спасибо за внимание!

