




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОУРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
– детский сад «Росток»
обособленное структурное подразделение
детский сад № 48 «Радуга»



Подвижные игры на свежем воздухе

Приложение к сборнику подвижных игр,
составленному в рамках реализации
социально-педагогического проекта
«Будь здоров, дошкольник!»



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, badminton rackets, and table tennis paddles, all set against a light blue background with white floral patterns.

Представленные подвижные игры включает в себя подвижные игры для детей младшего и старшего дошкольного возраста, соответствуют:

- возрастным особенностям детей,
 - климатическим и погодным условиям,
- направлены на:
- активизацию двигательной сферы развития ребенка,
 - обучение и закрепление способов двигательной деятельности,
- формирование элементарных навыков выполнения основных движений,
- самостоятельную организацию детей в подвижных играх.

Представленные подвижные игры рекомендуется так же проводить с детьми в ходе организации межвозрастного взаимодействия и общения дошкольников, осуществляемого в процессе организации прогулок на свежем воздухе, что способствует развитию у воспитанников

- умения контролировать свои движения и управлять ими;
- способности подчиняться правилам и социальным нормам в ходе совместной двигательной деятельности;
- активному включению детей разного возраста в совместные игры подвижного характера.

«Раз, два, три – беги!»



Задачи:

- способствовать упражнению детей в умении действовать по сигналу;
- содействовать развитию скоростных качеств;
- содействовать освоению двигательного умения бегать не наталкиваясь друг на друга;
- способствовать формированию умения соблюдать правила игры.



«Бабка - Ёжка»



Задачи:

- содействовать закреплению у детей умения ходить по кругу спокойным шагом;
- способствовать формированию умения выразительно передавать игровой образ;
- способствовать формированию у детей умения соблюдать правила игры;
- содействовать упражнению в беге;
- содействовать воспитанию выдержки, развитию внимания, быстроты реакции.



«Снежинки»



Задачи:

- способствовать упражнению детей в ходьбе и беге по ограниченной площадке;
- содействовать формированию умения внимательно слушать водящего, выполнять движения в соответствии с инструкцией;
- способствовать формированию положительного эмоционального настроения в ходе совместной со взрослыми и сверстниками игры.

«Самолёты»



Задачи:

- содействовать формированию у детей умения бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга;
- способствовать развитию внимания, способности действовать по словесному сигналу;
- содействовать совершенствованию двигательных навыков и умению их использования в изменяющихся игровых ситуациях.

«Поезд»



Задачи:

- содействовать формированию у детей умения ходить и бегать в колонне по одному, ускоряя и замедляя движение; делать остановки по сигналу;
- способствовать развитию внимательности, формированию умения находить своё место в колонне;
- содействовать формированию уважительного отношения к партнерам по игре - не толкать товарищей, поддерживать друг друга.



«Зайцы и морковка»



Задачи:

- способствовать развитию у детей скоростных качеств, ловкости, координации движений;
- активизировать детей в самостоятельной двигательной деятельности.

«Цепи кованые»



Задачи:

1. способствовать формированию умения бегать в прямом направлении с разгоном;
2. способствовать развитию внимания детей;
3. содействовать умению договариваться в командах.

Прятки

Задачи:

- способствовать упражнению детей в беге; формированию умения ориентироваться на местности;
- содействовать развитию скоростных качеств;
- способствовать формированию у детей умения действовать в соответствии с правилами игры, адекватно воспринимать проигрыш.



Городки



Задачи:

- содействовать упражнению детей в броске биты одной рукой;
- способствовать развитию координации движений, глазомера;
- содействовать формированию у детей способности договариваться, работать в команде, выполнять правила игры.

День и ночь



Задачи:

- способствовать упражнению детей на короткой дистанции;
- способствовать развитию скоростных качеств, ловкости, внимания.

Перетягивание каната



Задачи:

- способствовать развитию силы, выносливости, равновесия;
- содействовать формированию сплоченности и дружеских взаимоотношений.

Спасибо за внимание!

