



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
_____/Н.Ю.Скворцова
18.03.2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 18 марта 2024 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных	150	155,5
	Кофейный напиток	180	81,7
	Батон витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		350	267,3
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Морковь отварная	20	5,5
	Яйцо вареное	20	28,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	64,8
	Картофельное пюре	110	99,9
	Пудинг рыбный запеченный	65	92,7
	Компот из изюма	150	82,6
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,05
Всего за обед:		561	451,45
Полдник	Лапшевник с творогом	155	283
	Кондитерские изделия	15	46,5
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		370	422
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Кисломолочный напиток	150	92,5
Всего за ужин:		250	205,5
Всего за день:		1631	1388,55

*Служебная записка от 23.01.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

18.03.2024г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 19 марта 2024 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	184
	Чай с молоком	180	53,1
	Батон витаминизированный	30	45,15
Всего за завтрак:		360	282,25
Второй завтрак*			
Обед	Овощи отварные	30	20
	Суп с рыбными консервами	150	101
	Рагу овощное с мясом	180	246,2
	Компот из кураги	150	91
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		546	484,6
Полдник	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	147
	Батон	30	45,2
	Кефир	150	84,1
	Булочка Домашняя	50	141
Всего за полдник:		380	417,3
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет с сыром	50	97
	Чай с молоком	150	37
Всего за ужин:		200	134
Всего за день:		1486	1318,15

*Служебная записка от 23.01.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
18.03.2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 20 марта 2024 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	150	200
	Кофейный напиток	180	81,7
	Батон витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		350	311,8
Второй завтрак	Фрукты свежие	90	39,6
Обед	Кукуруза консервированная	30	29,8
	Яйцо вареное	20	28,3
	Рассольник «Домашний»	150	103,1
	Пюре картофельное	110	99,9
	Пудинг мясной	50	96
	Соус сметанный	15	11,1
	Чай с сахаром	150	18
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		581	478,9
Полдник	Капуста тушеная	120	112
	Суфле рыбное	60	96,75
	Снежок	150	130,5
	Кондитерские изделия	40	124
Всего за полдник:		370	463,25
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	100	174
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		250	266,5
Всего за день:		1641	1560,05

*Служебная записка от 23.01.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
_____/Н.Ю.Скворцова
18.03.2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 21 марта 2024 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	211
	Соус молочный сладкий	20	96,8
	Чай с молоком	150	36
	Батон витаминизированный	10	15,05
Всего за завтрак:		280	358,85
Второй завтрак*			
Обед	Икра морковная	30	28,1
	Суп из овощей с фасолью	150	69,3
	Суфле из отварной говядины	50	133,5
	Картофель отварной в молоке	110	133,8
	Компот из изюма	150	82,6
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		526	509,9
	Котлеты из овощей	100	108,9
	Соус сметанный	15	11,1
	Батон	16	10,4
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		281	222,9
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет натуральный	50	97
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		200	189,5
Всего за день:		1287	1281,15

*Служебная записка от 23.01.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

18.03.2024г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 22 марта 2024 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	107,4
	Омлет с сыром	40	77,4
	Какао с молоком	150	89
	Батон витаминизированный	10	15,1
Всего за завтрак:		350	289
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,1
Обед	Овощи отварные	30	20
	Суп - пюре из печени	150	106,5
	Гренки из пшеничного хлеба	15	47,4
	Птица тушеная	50	45,4
	Пюре из овощей	120	96
	Компот из чернослива	150	68,9
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		561	446,8
	Рагу овощное с мясом	180	246,2
	Батон витаминизированный	20	30,1
	Кондитерские изделия	20	69,8
	Йогурт	150	130,5
Всего за полдник:		360	476,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		250	205,5
Всего за день:		1631	1459,85

*Служебная записка от 23.01.2024