

Основное двадцатидневное меню приготовляемых блюд (возрастная категория: от 1 года до 3-х лет) (краткое меню)

Первая неделя										
Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	Каша "Дружба"	160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша овсянная геркулесовая	150	Пудинг из творога с яблоком и соус сметанный	100/30
	Чай с молоком	150	Кофейный напиток	150	Омлет натуральный	40	чай с молоком	180	фрукты свежие	50
	Повидло	20	Повидло	20	Какао с молоком	150	масло сливочное	5	кофейный напиток	150
	Батон	40	Батон	20	Батон	30	Батон	30	Батон	20
2-й завтрак	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160
обед	Яйцо отварное с гарниром	20\10	Салат из свеклы с черносливом	30	Салат из моркови и яблок	30	Яйцо отварное с гарниром	20\10	Салат из свеклы	30
	Борщ с фасолью, картофелем, говядиной тушеной	150	Суп картофельный с рыбой	150	Рассольник домашний	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп крестьянский с крупой	150

	Тефтели из говядины паровые	50	Пудинг из говядины с овощами	160	Суфле из отварной говядины с рисом	55	Рыба припущенная в молоке	60	Гуляш из говядины	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Напиток из шиповника	150	Пюре картофельное	110	Рис припущенный	120	Картофель в молоке	110
	Компот из кураги	150	Хлеб ржаной	36	Кисель из концентрата	150	Компот из чернослива	150	Кисель из концентрата	150
	Хлеб ржаной	36			Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36
	Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
полдник	Котлеты капустно-морковные	130	Запеканка из творога с морковью	150	Котлеты капустные	150	Рагу из овощей	150	Пюре из моркови	120
	Булочка "Веснушка"	50	Соус яблочный	30	Соус молочный	30	Булочка "Веснушка"	50	Рыба запеченная в омлете	50
	Молоко витаминизированное	150	Кондитерские изделия	20	Батон пшеничный	20	Молоко кипяченое	150	Булочка Ванильная	50
			Кефир	150	Кондитерские изделия	20			Кефир	150
					Молоко кипяченое	150				

Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Каша манная молочная	180	Запеканка пшеничная с творогом с соусом молочный	90/20	Суп молочный с рисом	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша рисовая молочная	200
	чай с молоком	150	фрукты свежие	70	чай с молоком	150	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	150
	повидло	20	какао с молоком	150	повидло/ масло сливочное	20/7				
	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	10
2-й завтрак	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150
обед	Салат из кукурузы консервированной	30	Морковь отварная	30	Яйцо отварное с гарниром	20\10	Овощи отварные/ яйцо вареное	30/20	Салат из отварной свеклы	30
	Суп-пюре из картофеля с гренками	150/15	Суп картофельный с крупой, говядиной и сметаной	150	Щи из капусты с картофелем	150	Рассольник Ленинградский	150	Суп с макаронными изделиями ,картофелем и говядиной	150
	Котлеты из курицы	50	Капуста тушеная	120	Рыба тушеная с овощами	60	Жаркое по - домашнему	150	Печень по строгановски	60
	Пюре из свеклы	110	Зразы из говядины	55	Картофель отварной в молоке	110	Компот из яблок	150	Картофельное пюре	110

	Компот из сухофруктов	150	Кисель из концентрата	150	Компот из изюма	180	Хлеб ржаной	36	Компот из кураги	150
	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	36
			Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	10
полдник	Омлет с сыром	130	Суфле из рыбы	50	Макаронник с печенью	120	Капуста тушенная с морковью в молоке	120	Запеканка из творога с морковью	100
	Хлеб пшеничный	10	Картофель тушенный	130	Соус сметанный	20	Пудинг рыбный запеченый	65	Соус из кураги	30
	Кондитерские изделия	20	Хлеб пшеничный	10	Булочка к чаю	25	Булочка Веснушка	50	Батон	20
	Молоко витаминизированное	150	Кондитерские изделия	20	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кондитерские изделия	15
			Молоко кипяченое	150					Кефир	150

Третья неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	Каша ячневая молочная	150	Каша гречневая молочная	150	Запеканка пшеничная с творогом с соусом молочный	100/20	Суп молочный с рисом	150
	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Фрукты свежие	70	Омлет с сыром	40
							Чай с молоком	150	Какао с молоком	150
	Батон	20	Батон	30	Батон	20	Батон	10	Батон	10
2-й завтрак	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160
обед	Морковь отварная/ яйцо вареное	20/20	Овощи отварные	30	Салат из кукурузы консервированной	30	Икра морковная	30	Овощи отварные	30
	Суп с рыбными консервами	150	Суп картофельный с бобовыми	150	Рассольник домашний	150	Суп из овощей с фасолью	150	Суп -пюре из печени с гречками	150/15
	Тефтели из говядины паровые	50	Рагу овощное с мясом	180	Запеканка картофельная с печенью	150	Суфле из отварной говядины	50	Пюре из овощей	120
	Пюре картофельное	110	Компот из кураги	150	Чай с /с	150	Картофель отварной в молоке	110	Рыба припущенная в молоке	60

	Компот из изюма	150	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Компот из изюма	150	Компот из чернослива	150
	Хлеб ржаной	36			Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36
	Хлеб пшеничный	10								
полдник	Лапшевник с творогом	155	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	Капуста тушеная	120	Котлеты из овощей	100	Рагу овощное с мясом	180
	Кондитерские изделия	15	Сдоба обыкновенная	50	Суфле рыбное	60	Соус сметанный	15	Батон	10
	Молоко витаминизированное	200	Батон	30	Кондитерские изделия	40	Булочка Домашняя	50	Кондитерские изделия	20
			Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Сыр	8	Молоко кипяченое	150
							Батон	10		
							Кефир	150		

Четвертая неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Каша манная молочная	150	Каша "Дружба"	150	Каша пшеничная молочная	150	Суп молочный с рисом	150	Каша молочная кукурузная	150
	Омлет натуральный	40	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Омлет с сыром	40	Чай с молоком	180
	Чай с молоком	150					Кофейный напиток	150	сыр	8
	Батон	10	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20
2-й завтрак	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150
обед	Салат из зеленого горошка консервированного	30	Салат из репчатого лука	30	Салат из соленых огурцов с луком/ яйцо вареное	20/20	Овощи отварные	30	Салат из свеклы отварной	50
	Суп картофельный с крупой	150	Борщ с капустой и картофелем	150	Щи из свежей капусты	150	Суп картофельный с крупой	150	Суп из овощей	150
	Котлеты рубленые с птицей	60	Капуста тушеная с морковью в молоке	120	Рыба тушеная с овощами	60	Пюре картофельное	110	Котлеты рубленые из птицы	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Пудинг из говядины	50	Морковь тушеная с рисом	110	Пудинг рыбный запеченный	75	Картофель отварной с маслом	120

	Напиток из шиповника	150	Компот из кураги	150	Компот из изюма	150	Кисель из яблок	150	Кисель п/я	150
	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36
	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
полдник	Сырники с морковью	130	Котлеты картофельные	150	Вареники ленивые	130	Запеканка капустная с говядиной	150	Капуста тушенная с яблоком	120
	Соус молочный	30	Соус сметанный	30	Батон	10	Соус молочный	20	Рыба запеченная в омлете	50
	Кондитерские изделия	15	Сдоба обыкновенная	50	Кондитерские изделия	20	Батон	20	Сдоба обыкновенная	50
	Молоко витаминизированное	150	Батон	10	Кефир	150	Кондитерские изделия	15	Батон	20
			Молоко кипяченое	150			Кефир	150	Кефир	150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039464

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024