

Основное двадцатидневное меню приготавливаемых блюд (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	Каша "Дружба"	180	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша овсяная геркулесовая	180	Пудинг из творога с яблоком и соус сметанный	110/30
	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Омлет натуральный	50	чай с молоком	180	Кофейный напиток	200
	Повидло	20	Повидло	20	Какао с молоком	180	масло сливочное/повидло	7\20	повидло	20
	Батон	40	Батон	40	Батон/повидло	20/20	Батон	20	Батон	40
2-й завтрак	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180	сок фруктовый	160
обед	Яйцо отварное с гарниром	30\20	Салат из свеклы с черносливом	50	Салат из моркови и яблок	50	Яйцо отварное с гарниром	30\20	Салат из свеклы	60
	Борщ с фасолью, картофелем, говядиной тушеной	180	Суп картофельный с рыбой	180	Рассольник домашний	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп крестьянский с крупой	180
	Тефтели из говядины паровые	70	Пудинг из говядины с овощами	180	Суфле из отварной говядины с рисом	75	Рыба припущенная в молоке	70	Гуляш из говядины	70

	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Напиток из шиповника	200	Пюре картофельное	150	Рис припущенный	150	Картофель в молоке	150
	Компот из кураги	180	Хлеб ржаной	45	Кисель из концентрата	180	Компот из чернослива	150	Кисель из концентрата	200
	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
	Хлеб пшеничный	16			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40

полдник										
	Котлеты капустно-морковные	150	Запеканка из творога с морковью	150	Котлеты капустные	150	Рагу из овощей	200	Пюре из моркови	150
	Булочка "Веснушка"	60	Соус яблочный	30	Соус молочный	40	Булочка "Веснушка"	50	Рыба запеченная в омлете	70
	Молоко кипяченое	180	Кондитерские изделия/ батон	40/30	Батон пшеничный	30	Молоко кипяченое	180	Булочка Ванильная	50
	Батон	16	Кефир	180	Кондитерские изделия	20			Кефир	180
					Молоко кипяченое	180			батон	30

Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Каша манная молочная	180	Запеканка пшеничная с творогом с соусом молочный	90/20	Суп молочный с рисом	200	Каша пшеничная молочная	180	Каша рисовая молочная	200
	чай с молоком	180	фрукты свежие	70	чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180
	повидло	20	какао с молоком	180	повидло/ масло сливочное	20/7	масло сливочное	7	сыр	10
	Батон	40	Батон с повидлом	20/20	Батон	20	Батон	40	Батон	20
2-й завтрак	фрукты свежие	180	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180
обед	Салат из кукурузы консервированной	50	Морковь отварная	50	Яйцо отварное с гарниром	30/20	Овощи отварные/ яйцо вареное	30/20	Салат из отварной свеклы	50
	Суп-пюре из картофеля с гренками	180/20	Суп картофельный с крупой, говядиной и сметаной	180	Щи из капусты с картофелем	200	Рассольник Ленинградский	180	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной	180
	Котлеты из курицы	70	Капуста тушеная	130	Рыба тушеная с овощами	80	Жаркое по - домашнему	180	Печень по строгановски	80

	Пюре из свеклы	130	Зразы из говядины	77	Картофель отварной в молоке	150	Компот из яблок	180	Картофельное пюре	130
	Компот из сухофруктов	180	Кисель из концентрата	180	Компот из изюма	200	Хлеб ржаной	45	Компот из кураги	180
	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной	45
	хлеб пшеничный	16	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	20

полдник	Омлет с сыром	150	Суфле из рыбы	70	Макаронник с печенью	160	Капуста тушеная с морковью в молоке	150	Запеканка из творога с морковью	150
	Булочка "Веснушка"	50	Картофель тушеный	150	Соус сметанный	20	Пудинг рыбный запеченый	75	Соус из кураги	30
	Молоко кипяченое	180	Хлеб пшеничный	20	Булочка к чаю	25	Булочка Веснушка	60	Батон	10
			Кондитерские изделия	30	Кефир	180	Молоко кипяченое	180	Кондитерские изделия	20
			Молоко кипяченое	180			батон	16	Кефир	180

Третья неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	180	Каша ячневая молочная	205	Каша гречневая молочная	180	Запеканка пшеничная с творогом с соусом молочный	100/20	Суп молочный с рисом	150
	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Фрукты свежие	70	Омлет с сыром	40
	масло сливочное	5	повидло	20	повидло	20	Чай с молоком	180	Какао с молоком	180
	Батон	40	Батон	20	Батон	20	Батон	40	Батон	40
2-й завтрак	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180	сок фруктовый	180
обед	Морковь отварная/ яйцо вареное	30/20	Капуста отварная/ яйцо вареное	30/20	Салат из кукурузы консервированной	50	Икра морковная	50	Овощи отварные	50
	Суп с рыбными консервами	180	Суп картофельный с бобовыми	180	Рассольник домашний	180	Суп из овощей с фасолью	180	Суп-пюре из печени с гренками	200/20
	Тефтели из говядины паровые	70	Рагу овощное с мясом	220	Запеканка картофельная с печенью	160	Суфле из отварной говядины	70	Пюре из овощей	150

Четвертая неделя

Прием пищи	Понедельник	выход, гр	Вторник	выход, гр	Среда	выход, гр	Четверг	выход, гр	Пятница	выход, гр
завтрак	Каша манная молочная	150	Каша "Дружба"	205	Каша пшеничная молочная	200	Суп молочный с рисом	150	Каша молочная кукурузная	200
	Омлет натуральный	50	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Омлет с сыром	40	Чай с молоком	180
	Чай с молоком	180					Кофейный напиток	180	сыр	15
	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон с маслом	30\5	Батон	40
2-й завтрак	фрукты свежие	180	сок фруктовый	200	фрукты свежие	180	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180
обед	Салат из зеленого горошка консервированного, яйцо вареное	30/20	Салат из репчатого лука	50	Салат из соленых огурцов с луком/ яйцо вареное	30/20	Овощи отварные	50	Салат из свеклы отварной	50
	Суп картофельный с крупой	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Щи из свежей капусты	180	Суп картофельный с крупой	180	Суп из овощей	180
	Котлеты рубленые с птицей	80	Капуста тушеная с морковью в молоке	130	Рыба тушеная с овощами	80	Пюре картофельное	150	Котлеты рубленые из птицы	75

	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Пудинг из говядины	70	Морковь тушеная с рисом	150	Пудинг рыбный запеченный	70	Картофель отварной с маслом	130
	Напиток витаминизированный	200	Компот из кураги	200	Компот из изюма	180	Кисель из яблок	180	Кисель п/я	180
	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40
полдник	Сырники с морковью	150	Котлеты картофельные	150	Вареники ленивые	150	Запеканка капустная с говядиной	180	Капуста тушеная с яблоком	150
	Соус молочный	20	Соус сметанный	30	Батон	16	Соус молочный	20	Рыба запеченная в омлете	70
	Кондитерские изделия	30	Сдоба обыкновенная	50	Кондитерские изделия	20	Батон	30	Сдоба обыкновенная	70
	Молоко кипяченое	180	Батон	20	Кефир	180	Кондитерские изделия	30	Батон	16
	батон	10	Молоко кипяченое	180			Кефир	180	Кефир	180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447139

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025