



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю. Скворцова

24.03.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 24 марта 2025 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	162
	Омлет	40	63,2
	Чай с молоком	150	36
	Хлеб пшеничный	10	15
Всего за завтрак:		350	281
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Зеленый горошек консервированный	30	25,3
	Суп картофельный с крупой и сметаной	150	89
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	121,3
	Суфле из рыбы	50	80,6
	Напиток из шиповника	150	93
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		586	486,9
Полдник	Котлеты морковные	130	238,87
	Соус молочный сладкий	20	24,8
	Кондитерские изделия	15	52
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		310	408,17
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощи запеченные	100	113
	Кисломолочный напиток	150	92,5
Всего за ужин:		250	231
Всего за день:		1596	1449,67

*Служебная записка от 17.02.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю. Скворцова

24.03.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 24 марта 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	150	195
	Омлет	50	79
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		400	350,7
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Зеленый горошек консервированный	30	25,3
	Яйцо вареное	20	28,3
	Суп картофельный с крупой и сметаной	200	111
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	169
	Суфле из рыбы	60	96,75
	Напиток из шиповника	200	80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		705	618,75
Полдник	Котлеты морковные	150	238,7
	Соус молочный сладкий	20	17
	Кондитерские изделия	20	69
	Молоко кипяченое	180	105,3
Всего за полдник:		370	485,05
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощи запеченные	100	113
	Кисломолочный напиток	180	108
Всего за ужин:		280	221
Всего за день:		1845	1703,1

*Служебная записка от 17.02.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447139

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025