



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

\_\_\_\_\_/Н.Ю.Скворцова

24.03.2025г

**Ежедневное меню основного питания  
МАДОУ детский сад «Росток»**

**на 25 марта 2025 года**

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	150	174
	Кофейный напиток с молоком	180	80,4
	Хлеб пшеничный	20	30
Всего за завтрак:		<b>360</b>	<b>284,4</b>
Второй завтрак*	Чай с лимоном	150	29
	Кондитерские изделия	15	52
	Салат картофельный с консервированными огурцами	30	27,6
	Борщ с капустой и сметаной	150	58
	Капуста тушеная с морковью в молоке	120	84,6
	Пудинг из говядины	50	96
	Компот из кураги	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
	Всего за обед:		<b>586</b>
Полдник	Котлеты картофельные	150	155
	Соус сметанный	30	16
	Кефир	150	84
	Хлеб витаминизированный	10	15
Всего за полдник:		<b>240</b>	<b>261</b>
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	50	184
	Молоко кипяченое	150	92,5
<b>Всего за ужин:</b>		<b>200</b>	<b>266,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1551</b>	<b>1337,8</b>

Служебная записка от 17.02.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МАДОУ детский сад «Росток»  
/Н.Ю.Скворцова

24.03.2025г

**Ежедневное меню основного питания  
МАДОУ детский сад «Росток»**

**на 25 марта 2025 года**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	205	241,1
	Кофейный напиток с молоком	180	78,3
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		<b>405</b>	<b>350,5</b>
Второй завтрак*	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерские изделия	20	62
	Салат картофельный с солеными огурцами	50	46
	Борщ с капустой и сметаной	200	103,1
	Капуста тушеная с морковью в молоке	130	96,2
	Пудинг из говядины	70	134,4
	Компот из кураги	200	113
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		<b>685</b>	<b>555,8</b>
Полдник	Котлеты картофельные	150	235
	Соус сметанный	30	16
	Кефир	150	84
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,4
Всего за полдник:		<b>400</b>	<b>390,4</b>
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	90	156,6
	Молоко кипяченое	180	106,2
<b>Всего за ужин:</b>		<b>270</b>	<b>262,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1960</b>	<b>1662,5</b>

\*Служебная записка от 17.02.2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447139

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025