



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
_____/Н.Ю.Скворцова
30.06.2025

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 30 июня 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	180	188,5
	Чай с молоком и сахаром	180	47,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Всего за завтрак:	380	266,2
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Салат из кукурузы	50	49,5
	Суп-пюре из картофеля с гренками	180/20	160,7
	Филе рыбное отварное	60	47,4
	Пюре из свеклы	130	107,9
	Компот из сухофруктов	180	80,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	16	24,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
	Всего за обед:	681	590,6
Полдник	Омлет с сыром	150	279,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20
	Молоко кипяченое	180	118
	Всего за полдник:	350	417,9
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	100	174
	Кисломолочный напиток	150	84,1
Всего за ужин:		250	258,1
Всего за день:		1761	1575,4

*Служебная записка от 25.06.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

30.06.2025г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 01 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	90	156,6
	Соус молочный сладкий	20	17
	Яблоко свежее	70	31
	Какао с молоком	180	90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		380	324,7
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
	Морковь отварная	30	32,8
	Суп картофельный с крупой и говядиной тушенной, сметаной	180	141,8
	Капуста тушеная	130	97,9
	Птица тушеная	60	54,5
	Кисель п/я	180	68,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		645	503,8
Полдник	Суфле рыбное	70	129
	Картофель тушеный	150	155
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Кефир	180	90
Всего за полдник:		420	404,1
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Каша молочная	150	200
	Молоко кипяченое	180	106,2
Всего за ужин:		330	206,2
Всего за день:		1875	1480,8

*Служебная записка от 25.06.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

30.06.2025г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 02 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	143,18
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		410	220,88
Второй завтрак	Яблоко свежее	90	39,2
Обед	Гарнировка из свежих огурцов	50	5
	Щи с картофелем, сметаной	200	76
	Рыба тушеная с овощами	80	81
	Картофель отварной в молоке	150	168
	Компот из изюма	200	106
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	60,2
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		765	574,2
Полдник	Макароны запеченные с сыром	150	222
	Снежок	180	156,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за полдник:		350	398,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	180	106,2
Всего за ужин:		280	219,2
Всего за день:		1905	1452,08

*Служебная записка от 25.06.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

30.06.2025г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 03 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	204
	Кофейный напиток	180	81,7
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		380	315,8
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
	Яйцо вареное/овощи отварные	50	48,3
	Рассольник Ленинградский	180	93,6
	Жаркое по –домашнему из мяса птицы	180	275,5
	Компот из яблок	180	62,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	60,2
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		665	618
Полдник	Капуста тушеная	150	105,7
	Пудинг рыбный запеченный	75	107
	Молоко кипяченое	180	105,3
Всего за полдник:		355	318
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет с сыром	50	97
	Чай с молоком	200	87
Всего за ужин:		250	184
Всего за день:		1750	1478,4

*Служебная записка от 25.06.2025

Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
_____/Н.Ю.Скворцова
30.06.2025.



на 04 июля 2025 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	215
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		400	292,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	42,6
	Гарнировка из свежих огурцов	50	5
	Суп с макаронными изделиями	180	114,5
	Рыба отварная	60	83
	Картофельное пюре	130	118
	Компот из кураги	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		666	530,5
Полдник	Запеканка из творога с морковью	150	351
	Соус из кураги	30	20,9
	Кондитерские изделия	20	69,8
	Йогурт	180	156,6
Всего за полдник:		380	598,3
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		280	221
Всего за день:		1826	1685,1

*Служебная записка от 25.06.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447139

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025