

Индивидуальное меню для детей от 1 года до 3-х лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу
Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	вых	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	Каша "Дружба"	160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша овсянная геркулесовая	150	Пудинг из творога с яблоком и соус сметанный	100/30
	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	150	Омлет натуральный	40	чай с молоком	180	фрукты свежие	50
	Повидло	20	Повидло	20	Какао с молоком	150	масло сливочное	5	кофейный напиток	150
	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	20
2-й завтрак	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160
обед	Яйцо отварное с гарниром	20\10	Салат из свеклы с черносливом	30	Салат из моркови и яблок	30	Яйцо отварное с гарниром	20\10	Салат из свеклы	30
	Борщ с фасолью ,картофелем ,говядиной тушеной	150	Суп картофельный с крупой	150	Рассольник домашний	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп крестьянский с крупой	150
	мясо отварное	50	Запеканка картофельная с печенью	160	Суфле из отварной говядины с рисом	55	Птица отварная	60	Гуляш из говядины	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Напиток из шиповника	150	Пюре картофельное	110	Рис припущенный	120	Картофель в молоке	110
	Компот из кураги	150	Хлеб ржаной	36	Кисель из концентрата	150	Компот из чернослива	150	Кисель из концентрата	150
	Хлеб ржаной	36			Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36
	Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
полдник	Котлеты капустно-морковные	130	Запеканка из творога с морковью	150	Запеканка капустная	150	Рагу из овощей	150	Пюре из моркови	120
	Кондитерские изделия	20	Соус яблочный	30	Соус молочный	30	Кондитерские изделия	40	Мясо отварное	50
	Молоко кипяченое	150	Кондитерские изделия	20	хлеб пшеничный	20	Молоко кипяченое	150	Кондитерские изделия	20
			Кефир	150	Кондитерские изделия	20			Кефир	150
					Молоко кипяченое	150				

Индивидуальное меню для детей от 1 года до 3-х лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу
Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	вых	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
завтрак	Каша манная молочная	180	Пудинг творожный с рисом	100/20	Суп молочный с рисом	150	Каша пшенная молочная	150	Каша рисовая молочная	200
	чай с молоком	150	фрукты свежие	70	чай с молоком	150	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	150
	повидло	20	какао с молоком	150	повидло/ масло сливочное	20/7				
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	10
2-й завтрак	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150
обед	Салат из кукурузы консервированной	30	Морковь отварная	30	Яйцо отварное с гарниром	20\10	Овощи отварные/ яйцо вареное	30/20	Салат из отварной свеклы	30
	Суп-пюре из картофеля с гречками	150/15	Суп картофельный с крупой, говядиной и сметаной	150	Щи из капусты с картофелем	150	Рассольник Ленинградский	150	Суп с макаронными изделиями ,картофелем и говядиной	150
	Мясо отварное	50	Капуста тушеная	120	Мясо отварное	50	Жаркое по -домашнему	150	Печень по строгановски	60
	Пюре из свеклы	110	Птица отварная	60	Картофель отварной в молоке	110	Компот из яблок	150	Картофельное пюре	110
	Компот из сухофруктов	150	Кисель из концентрата	150	Компот из изюма	180	Хлеб ржаной	36	Компот из кураги	150
	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	36
			Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	10
полдник	Омлет с сыром	130	Мясо отварное	50	Макароны отварные с маслом	110	Капуста тушенная с морковью в молоке	120	Запеканка из творога с морковью	100
	Хлеб пшеничный	10	Картофель тушеный	130	Печень по -строгановски	40/20	Мясо отварное	50	Соус из кураги	30
	Кондитерские изделия	20	Хлеб пшеничный	10	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	хлеб пшеничный	20
	Молоко кипяченое	150	Кондитерские изделия	20	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кондитерские изделия	15
			Молоко кипяченое	150					Кефир	150

Индивидуальное меню для детей от 1 года до 3-х лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу
Третья неделя

Прием пищи	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	Каша ячневая молочная	150	Каша гречневая молочная	150	Пудинг из творога с рисом	100/20	Суп молочный с рисом	150
	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Фрукты свежие	70	Омлет с сыром	40
							Чай с молоком	150	Какао с молоком	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	10	хлеб пшеничный	10
2-й завтрак	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160
обед	Морковь отварная/ яйцо вареное	20/20	Овощи отварные	30	Салат из кукурузы консервированной	30	Икра морковная	30	Свекла отварная	30
	Суп картофельный с крупой	150	Суп картофельный с бобовыми	150	Рассольник домашний	150	Суп из овощей с фасолью	150	Суп -пюре из печени с гречками	150/15
	Мясо отварное	50	Рагу овощное с мясом	180	Запеканка картофельная с печенью	150	Суфле из отварной говядины	50	Пюре из овощей	120
	Пюре картофельное	110	Компот из кураги	150	Напиток из шиповника	150	Картофель отварной в молоке	110	Птица отварная	60
	Компот из изюма	150	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Компот из изюма	150	Компот из чернослива	150
	Хлеб ржаной	36			Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36
	Хлеб пшеничный	10								
полдник	Лапшевник с творогом	155	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	Капуста тушеная	120	Котлеты из овощей	100	Рагу овощное с мясом	180
	Кондитерские изделия	15	Кондитерские изделия	40	Мясо отварное	50	Соус сметанный	15	хлеб пшеничный	10
	Молоко кипяченое	200	хлеб пшеничный	30	Кондитерские изделия	40	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20
			Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Сыр	8	Молоко кипяченое	150
							хлеб пшеничный	10		
							Кефир	150		

Индивидуальное меню для детей от 1 года до 3-х лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу

Четвертая неделя

Прием пищи	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	Каша манная молочная	150	Каша "Дружба"	150	Каша пшеничная молочная	150	Суп молочный с рисом	150	Каша молочная кукурузная	150
	Омлет натуральный	40	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Омлет с сыром	40	Чай с молоком	180
	Чай с молоком	150					Кофейный напиток	150	сыр	8
	хлеб пшеничный	10	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
2-й завтрак	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150
обед	Салат из зеленого горошка консервированного	30	Салат картофельный с солеными огурцами	30	Салат из свеклы с черносливом/ яйцо вареное	30/20	Овощи отварные	30	Салат из свеклы отварной	50
	Суп картофельный с крупой	150	Борщ с капустой и картофелем	150	Щи из свежей капусты	150	Суп картофельный с крупой	150	Суп из овощей	150
	Мясо отварное	50	Капуста тушеная с морковью в молоке	120	Мясо отварное	50	Пюре картофельное	110	Птица отварная	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Пудинг из говядины	50	Морковь тушеная с рисом	110	Мясо отварное	50	Картофель отварной с маслом	120
	Напиток из шиповника	150	Компот из кураги	150	Компот из изюма	150	Кисель из яблок	150	Кисель п/я	150
	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36	Хлеб ржаной	36
	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
полдник	Сырники с морковью	130	Котлеты картофельные	150	Вареники ленивые	130	Запеканка капустная с говядиной	150	Капуста тушеная	120
	Соус молочный	30	Соус сметанный	30	хлеб пшеничный	10	Соус молочный	20	Мясо отварное	50
	Кондитерские изделия	15	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	хлеб пшеничный	20	Кондитерские изделия	40
	Молоко кипяченое	150	хлеб пшеничный	10	Кефир	150	Кондитерские изделия	15	хлеб пшеничный	20
			Молоко кипяченое	150			Кефир	150	Кефир	150

Индивидуальное меню для детей от 3-х до 7 лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу

Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	вых	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	Каша "Дружба"	180	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша овсяная геркулесовая	180	Пудинг из творога с яблоком и соус сметанный	110/30
	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Омлет натуральный	50	чай с молоком	180	Кофейный напиток	200
	Повидло	20	Повидло	20	Какао с молоком	180	масло сливочное/повидло	7\20	повидло	20
	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный/повидло	20/20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	40
2-й завтрак	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180	сок фруктовый	160
обед	Яйцо отварное с гарниром	30\20	Салат из свеклы с черносливом	50	Салат из моркови и яблок	50	Яйцо отварное с гарниром	30\20	Салат из свеклы	60
	Борщ с фасолью ,картофелем ,говядиной тушеной	180	Суп картофельный с крупой	180	Рассольник домашний	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп крестьянский с крупой	180
	Мясо отварное	60	Запеканка картофельная с печенью	160	Суфле из отварной говядины с рисом	75	Мясо отварное	60	Гуляш из говядины	70
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Напиток из шиповника	200	Пюре картофельное	150	Рис припущенный	150	Картофель в молоке	150
	Компот из кураги	180	Хлеб ржаной	45	Кисель из концентрата	180	Компот из чернослива	150	Кисель из концентрата	200
	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
	Хлеб пшеничный	16			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40
полдник	Котлеты капустно-морковные	150	Запеканка из творога с морковью	150	Запеканка капустная	150	Рагу из овощей	200	Пюре из моркови	150
	Кондитерские изделия	40	Соус яблочный	30	Соус молочный	40	Кондитерские изделия	40	Мясо отварное	60
	Молоко кипяченое	180	Кондитерские изделия/хлеб пшеничный	40/30	хлеб пшеничный	30	Молоко кипяченое	180	Кондитерские изделия	40
	хлеб пшеничный	16	Кефир	180	Кондитерские изделия	20			Кефир	180
					Молоко кипяченое	180			хлеб пшеничный	30

Индивидуальное меню для детей от 3-х до 7 лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу
Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	вых	Вторник	вых	Среда	вых	Четверг	вых	Пятница	вых
завтрак	Каша манная молочная	180	Пудинг из творога с рисом	100/20	Суп молочный с рисом	200	Каша пшеничная молочная	180	Каша рисовая молочная	200
	чай с молоком	180	фрукты свежие	70	чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180
	повидло	20	какао с молоком	180	повидло/ масло сливочное	20/7	масло сливочное	7	сыр	10
	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный с повидлом	20/20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	20
2-й завтрак	фрукты свежие	180	сок фруктовый	160	фрукты свежие	150	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180
обед	Салат из кукурузы консервированной	50	Морковь отварная	50	Яйцо отварное с гарниром	30/20	Овощи отварные/ яйцо вареное	30/20	Салат из отварной свеклы	50
	Суп-пюре из картофеля с гренками	180/20	Суп картофельный с крупой, говядиной и сметаной	180	Щи из капусты с картофелем	200	Рассольник Ленинградский	180	Суп с макаронными изделиями ,картофелем и говядиной	180
	Котлеты из курицы	70	Капуста тушеная	130	Мясо отварное	60	Жаркое по -домашнему	180	Печень по строгановски	80
	Пюре из свеклы	130	Птица отварная	80	Картофель отварной в	150	Компот из яблок	180	Картофельное пюре	130
	Компот из сухофруктов	180	Кисель из концентрата	180	Компот из изюма	200	Хлеб ржаной	45	Компот из кураги	180
	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной	45
	хлеб пшеничный	16	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	20
полдник	Омлет с сыром	150	Мясо отварное	60	Макароны отварные с маслом	130	Капуста тушенная с морковью в молоке	150	Запеканка из творога с морковью	150
	Кондитерские изделия	40	Картофель тушеный	150	Печень по строгановски	80	Мясо отварное	60	Соус из кураги	30
	Молоко кипяченое	180	Хлеб пшеничный	20	Кондитерские изделия	30	Кондитерские изделия	40	хлеб пшеничный	10
			Кондитерские изделия	30	Кефир	180	Молоко кипяченое	180	Кондитерские изделия	20
			Молоко кипяченое	180			хлеб пшеничный	16	Кефир	180

Индивидуальное меню для детей от 3-х до 7 лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу
Третья неделя

[illegible]

Индивидуальное меню для детей от 3-х до 7 лет, имеющих пищевую аллергию на рыбу
Четвертая неделя

Прием пищи	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак	Каша манная молочная	150	Каша "Дружба"	205	Каша пшеничная молочная	200	Суп молочный с рисом	150	Каша молочная кукурузная	200
	Омлет натуральный	50	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Омлет с сыром	40	Чай с молоком	180
	Чай с молоком	180					Кофейный напиток	180	сыр	15
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный с маслом	30\5	хлеб пшеничный	40
2-й завтрак	фрукты свежие	180	сок фруктовый	200	фрукты свежие	180	сок фруктовый	180	фрукты свежие	180
обед	Салат из зеленого горошка консервированного, яйцо вареное	30/20	Салат из картофеля с огурцами консервированными	50	Салат из свеклы с черносливом/ яйцо вареное	50/20	Овощи отварные	50	Салат из свеклы отварной	50
	Суп картофельный с крупой	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Щи из свежей капусты	180	Суп картофельный с крупой	180	Суп из овощей	180
	Мясо отварное	60	Капуста тушеная с морковью в молоке	130	Мясо отварное	60	Пюре картофельное	150	Птица отварная	80
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Пудинг из говядины	70	Морковь тушеная с рисом	150	Мясо отварное	60	Картофель отварной с маслом	130
	Напиток витаминизированный	200	Компот из кураги	200	Компот из изюма	180	Кисель из яблок	180	Кисель п/я	180
	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40
полдник	Сырники с морковью	150	Котлеты картофельные	150	Вареники ленивые	150	Запеканка капустная с говядиной	180	Капуста тушеная	150
	Соус молочный	20	Соус сметанный	30	хлеб пшеничный	16	Соус молочный	20	Мясо отварное	60
	Кондитерские изделия	30	Кондитерские изделия	30	Кондитерские изделия	20	хлеб пшеничный	30	Кондитерские изделия	30
	Молоко кипяченое	180	хлеб пшеничный	20	Кефир	180	Кондитерские изделия	30	хлеб пшеничный	16
	хлеб пшеничный	10	Молоко кипяченое	180			Кефир	180	Кефир	180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447139

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025