

# МАСТЕРСКАЯ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ: СОЗДАЁМ СУНДУК ВОЛШЕБНЫХ ВОСПОМИНАНИЙ

Родители  
Орлят

*Практика вовлекает семью в совместное творчество по изготовлению «сундука традиций» и наполнению его символическими предметами. Ежегодный ритуал «запечатывания времени» укрепляет семейные связи, развивает эмоциональный интеллект и формирует семейную идентичность.*

Цель практики: создание условий для формирования семейной идентичности и традиций через создание «сундука воспоминаний», способствовать созданию благоприятного эмоционально-психологического климата в семье.

## ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ

### Подготовительный этап

1 шаг. Погружение в тематику дела. Соберитесь всей семьёй за чаем с вкусным пирогом или в уютном кругу на диване. Погрузите семью в идею: *«Давайте создадим наш собственный волшебный сундук, как в сказках. Только хранить мы в нем будем не золото, а главные ценности нашей семьи — воспоминания, традиции и секреты семейного счастья».*

2 шаг. Обсудите семейные традиции. Задайте детям наводящие вопросы:

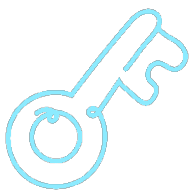


- «Какие наши любимые праздники?»
- «Что мы любим делать вместе по выходным?»
- «Какие у нас есть смешные или особенные слова, шутки, которые понимаем только мы?»
- «Что нам напоминает о бабушке с дедушкой? О нашем отпуске на море?»
- «Какие блюда являются нашим «фирменным» семейным блюдом?»

**3 шаг. Выбор основы сундука. Вместе решите, какая коробка или ящик станет вашим Сундуком Волшебных Воспоминаний.**

**4 шаг. Продумайте и обсудите декор сундука. Он может быть сказочным, в стиле вашей любимой сказки, или просто ярким и красочным. Украсьте сундук с использованием краски, клея, ткани, бусин и других материалов.**

## Что необходимо для создания сундука?



- *Сундук (деревянная или картонная коробка).*
- *Материалы для декора сундука (краски, ткань, бусины, наклейки и т.д.).*
- *Канцелярские принадлежности для изготовления поделок.*

## Основной этап: наполнение сундука

*Это самый главный и долгосрочный этап. Сундук должен пополняться постепенно.*

**1 шаг.** Каждый член семьи создает 1–2 предмета, символизирующих семейные традиции (например, мини-копия бабушкиного пирога (фигурка из пластилина, рисунок), творчество (нотные записи песен, рисунки, поделки), воспоминания (письма в будущее, отпечатки пальцев или рук).

**2 шаг.** Организация совместного творческого процесса, обсуждение и обмен историями, связанными с каждым предметом.



*Не храните оригиналы. Используйте копии фотографий, рисуйте и лепите сами. Так вы не будете бояться испортить что-то важное, и сундук станет именно творческим проектом, а не архивом.*

## Ритуал «Запечатывания времени»

*Чтобы сундук стал живой частью семьи, создайте вокруг него ритуалы.*

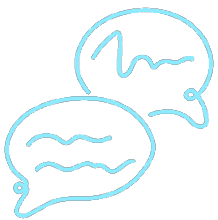
**1 шаг.** Создайте и оставьте в сундуке конверт «Капсула времени». Положите туда записки с предсказаниями друг другу на следующий год или письмо с вашими общими мечтами.

**2 шаг.** Пополнение. Договоритесь, что после любого значимого события (праздника, путешествия, дня рождения) вы вместе создаете новый артефакт и пополняете сундук.

**3 шаг.** Торжественное «запечатывание» сундука для хранения на определенный период. Договоритесь с семьёй и согласуйте дату следующего открытия сундука в важный для вас день, например, перед Новым Годом. Чтобы пополнять сундук артефактами в течение года, не «распечатывая» его полностью, можно продумать определенный механизм, например, дополнительное отверстие, как в копилке.

**4 шаг.** Традиция «Вечера воспоминаний». В согласованную дату открытия достаньте сундук и разложите всё его содержимое на столе. Поделитесь историями и воспоминаниями о каждом предмете. Раскройте конверт «капсула времени», обсудите пожелания друг другу, ваши исполнившиеся мечты и цели.

## ВАШ СУНДУК ПАМЯТИ ГОТОВ!



*Сохраняя семейные традиции, пополняйте и повторяйте ритуал открытия сундука в значимые для вас дни, разделяя и создавая новые теплые воспоминания в кругу семьи.*

*Авторы идеи:  
Семья Валиевых, Ставропольский край*

**УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!**