



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

\_\_\_\_\_/Н.Ю. Скворцова

27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания  
МАДОУ детский сад «Росток»**

**на 27 апреля 2026 года**

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	162
	Омлет	40	63,2
	Чай с молоком	150	36
	Хлеб пшеничный	10	15
Всего за завтрак:		<b>350</b>	<b>281</b>
Второй завтрак*	Сок фруктовый	<b>100</b>	<b>42,6</b>
Обед	Зеленый горошек консервированный	30	25,3
	Суп картофельный с крупой и сметаной	150	89
	Макаронные изделия отварные	100	121,3
	Рыба отварная	50	80,6
	Напиток из шиповника	150	93
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
	Всего за обед:		<b>526</b>
Полдник	Сырники с морковью	130	275
	Соус молочный сладкий	20	17
	Кондитерские изделия	15	52
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		<b>315</b>	<b>436,5</b>
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощи запеченные	100	113
	Кисломолочный напиток	150	92,5
<b>Всего за ужин:</b>		<b>250</b>	<b>231</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1541</b>	<b>1478,00</b>

\*Служебная записка от 03.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МАДОУ детский сад «Росток»  
/Н.Ю.Скворцова  
27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания  
МАДОУ детский сад «Росток»**

**на 28 апреля 2026 года**

Возрастная категория: 1 - 3 года  
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	150	174
	Кофейный напиток с молоком	180	80,4
	Хлеб пшеничный	20	30
<b>Всего за завтрак:</b>		<b>360</b>	<b>284,4</b>
Второй завтрак*	-	-	-
	Салат картофельный с консервированными огурцами	30	27,6
	Борщ с капустой и сметаной	150	58
	Капуста тушеная с морковью в молоке	120	84,6
	Птица тушеная	50	96
	Компот из кураги	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
<b>Всего за обед:</b>		<b>576</b>	<b>445,6</b>
Полдник	Котлеты картофельные	150	155
	Соус сметанный	30	16
	кефир	150	84,1
	Хлеб витаминизированный	10	15
<b>Всего за полдник:</b>		<b>240</b>	<b>270,1</b>
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	50	184
	Молоко кипяченое	150	92,5
<b>Всего за ужин:</b>		<b>200</b>	<b>266,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1376</b>	<b>1266,6</b>

Служебная записка от 24.03.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю. Скворцова

27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания  
МАДОУ детский сад «Росток»**

**на 29 апреля 2026 года**

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	168,8
	Какао с молоком	180	90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,2
<b>Всего за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>288,8</b>
Второй завтрак	Напиток из шиповника	<b>100</b>	<b>48,5</b>
	Яйцо варенное, салат из соленых огурцов	20/20	32
	Щи из свежей капусты	150	93,1
	Печень по-строгановски	40/20	107
	Морковь тушенная с рисом	110	128,3
	Компот из изюма	150	80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,05
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
<b>Всего за обед:</b>		<b>556</b>	<b>518,05</b>
Полдник	Запеканка из творога	100	247
	Кондитерские изделия	20	69,8
	Соус молочный	20	20,24
	Чай с сахаром	150	18
<b>Всего за полдник:</b>		<b>290</b>	<b>355,04</b>
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощи запеченные	100	113
	Молоко кипяченое	150	92,5
<b>Всего за ужин:</b>		<b>250</b>	<b>205,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1546</b>	<b>1415,89</b>

\*Служебная записка от 03.04.2026

+



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю. Скворцова

27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания  
МАДОУ детский сад «Росток»**

**на 30 апреля 2026 года**

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	150	66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
<b>Всего за завтрак:</b>		<b>370</b>	<b>311,1</b>
Второй завтрак*	Фрукты свежие	<b>90</b>	<b>41,4</b>
	Овощи отварные	30	20
	Суп картофельный с говядиной тушеной	150	115,6
	Пудинг рыбный запеченный	75	107
	Картофельное пюре	110	99,9
	Компот из свежих плодов	150	52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,05
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
<b>Всего за обед:</b>		<b>561</b>	<b>472,15</b>
Полдник	Яйцо вареное	40	63
	Кондитерские изделия	15	52,5
	Йогурт	150	156,6
<b>Всего за полдник:</b>		<b>205</b>	<b>272,1</b>
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Каша молочная	100	66,6
	Чай с молоком	150	36
<b>Всего за ужин:</b>		<b>250</b>	<b>102,6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1476</b>	<b>1199,35</b>

\*Служебная записка от 23.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371004

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027