



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю. Скворцова

27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 27 апреля 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	150	195
	Омлет	50	79
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		400	350,7
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Зеленый горошек консервированный	30	25,3
	Яйцо вареное	20	28,3
	Суп картофельный с крупой и сметаной	200	111
	Макароны изделия отварные	130	169
	Рыба отварная	60	96,75
	Напиток из шиповника	200	80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		705	618,75
Полдник	Сырники с морковью	150	318
	Соус молочный сладкий	20	17
	Кондитерские изделия	20	69
	Молоко кипяченое	180	105
Всего за полдник:		370	509
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощи запеченные	100	113
	Кисломолочный напиток	180	108
Всего за ужин:		280	221
Всего за день:		1855	1742,05

*Служебная записка от 03.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

Скворцова /Н.Ю.Скворцова

27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 28 апреля 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	205	241,1
	Кофейный напиток	180	78,3
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		405	350,5
Второй завтрак*	-	-	-
	Салат картофельный с солеными огурцами	50	46
	Борщ с капустой и сметаной	200	103,1
	Капуста тушеная с морковью в молоке	130	96,2
	Птица тушеная	60	134,4
	Компот из кураги	200	113
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		705	601,1
Полдник	Котлеты картофельные	150	235
	Соус сметанный	30	16
	Кефир	180	84,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,4
Всего за полдник:		400	365,5
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	90	156,6
	Молоко кипяченое	180	106,2
Всего за ужин:		270	262,8
Всего за день:		1760	1579,9

*Служебная записка от 03.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю. Скворцова

27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 29 апреля 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,5
	Какао с молоком	180	90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		400	344,6
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100	48,5
	Яйцо варенное, салат из свеклы с соленым огурцом	20/30	36,3
	Щи из свежей капусты	180	100,2
	Печень по-строгановски	50/30	143
	Морковь тушенная с рисом	150	176
	Компот из изюма	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		705	665,6
Полдник	Запеканка из творога	130	321
	Кондитерские изделия	20	69,8
	Соус молочный	20	24,8
	Снежок	180	156,6
Всего за полдник:		350	572,2
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощи запеченные	100	113
	Молоко кипяченое	180	106
Всего за ужин:		280	219
Всего за день:		1835	1849,9

*Служебная записка от 03.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю. Скворцова
27.04.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 30 апреля 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	180	66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Всего за завтрак:		400	311
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	41,4
	Овощи отварные	50	33,2
	Суп картофельный с крупой	180	133,3
	Пудинг рыбный запеченный	70	101
	Картофельное пюре	150	136
	Компот из свежих плодов	180	62,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		705	589,05
Полдник	Яйцо вареное	40	63
	Кондитерские изделия	20	62
	Йогурт	180	156,6
Всего за полдник:		240	281,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Каша молочная	150	200
	Чай с молоком	180	47,6
Всего за ужин:		250	247,6
Всего за день:		1685	1470,65

*Служебная записка от 22.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371004

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027