



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 18 мая 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	150	155,5
	Кофейный напиток	180	81,7
	Хлеб пшеничный	20	30,3
Всего за завтрак:		350	267,3
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Морковь отварная	20	5,5
	Яйцо вареное	20	28,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	64,8
	Картофельное пюре	110	99,9
	Рыба отварная	50	92,7
	Компот из изюма	150	82,6
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,05
Всего за обед:		546	451,45
Полдник	Лапшевник с творогом	155	283
	Кондитерские изделия	15	46,5
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		370	422
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Кисломолочный напиток	150	92,5
Всего за ужин:		250	205,5
Всего за день:		1566	1389,05

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 19 мая 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	184
	Чай с молоком	150	53,1
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		320	267,2
Второй завтрак	Фрукты свежие	90	39,2
Обед	Овощи отварные	30	20
	Суп с рыбными консервами	150	101
	Рагу овощное с мясом птицы	150	217
	Компот из кураги	150	91
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		546	491,6
Полдник*	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	147
	Хлеб пшеничный	10	15,1
	Кефир	150	84,1
Всего за полдник:		310	246,2
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет с сыром	100	194
	Чай с молоком	150	37
Всего за ужин:		250	231
Всего за день:		1516	1275,2

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова

18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 20 мая 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	150	200
	Кофейный напиток	180	81,7
	хлеб витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		350	311,8
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100	48,5
Обед	Кукуруза консервированная	30	29,8
	Яйцо вареное	20	28,3
	Рассольник «Домашний»	150	103,1
	Запеканка картофельное с печенью	150	184
	Соус сметанный	15	11,1
	Компот из сухофруктов	150	93
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		571	542
Полдник	Капуста тушеная	120	112
	Суфле рыбное	60	96,75
	Снежок	150	130,5
	Кондитерские изделия	20	62
Всего за полдник:		350	401,25
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	100	174
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		250	266,5
Всего за день:		1621	1570,05

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАОУ детский сад «Росток»**

на 21 мая 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	211
	Соус молочный сладкий	20	96,8
	Фрукты свежие	70	31
	Чай с молоком	150	36
	Хлеб пшеничный	10	15,05
Всего за завтрак:		350	389,85
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	39,2
Обед	Икра морковная	30	28,1
	Суп из овощей с фасолью	150	69,3
	Птица тушеная	50	45,4
	Картофель отварной в молоке	110	133,8
	Компот из изюма	150	82,6
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		526	421,8
	Котлеты из овощей	100	108,9
	Соус сметанный	15	11,1
	Хлеб пшеничный	10	15,1
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		275	227,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет натуральный	100	194
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		250	286,5
Всего за день:		1491	1364,95

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 22 мая 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	107
	Омлет с сыром	40	77,4
	Какао с молоком	150	89
	Хлеб пшеничный	10	15,1
Всего за завтрак:		350	288,5
Второй завтрак*	Чай с лимоном	150	40,6
	Кондитерские изделия	15	62
Обед	Овощи отварные	30	20
	Суп - пюре из печени	150	106,5
	Гренки из пшеничного хлеба	15	47,4
	Рыба припущенная в молоке	50	88
	Пюре из овощей	120	96
	Компот из сухофруктов	150	68,9
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
	Всего за обед:		551
	Рагу овощное с мясом	150	217
	Кондитерские изделия	20	69,8
	Йогурт	150	130,5
Всего за полдник:		350	417,3
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		250	205,5
Всего за день:		1616	1503,3

*Служебная записка от 06.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371004

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027