



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 18 мая 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных	180	186,6
	Кофейный напиток	180	78,3
	Хлеб витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		390	295
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Морковь отварная	30	8,25
	Яйцо вареное	20	28,3
	Суп картофельный с бобовыми	180	77,8
	Картофельное пюре	130	118
	Рыба отварная	60	107
	Компот из изюма	180	99,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за обед:		665	546,85
Полдник	Лапшевник с творогом	205	373
	Кондитерские изделия	20	69,7
	Молоко кипяченое	180	105,3
Всего за полдник:		405	548
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	150	169,5
	Кисломолочный напиток	180	106,2
Всего за ужин:		330	275,4
Всего за день:		1840	1707,85

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 19 мая 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	245
	Чай с молоком	180	53,1
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		405	328,20
Второй завтрак	Фрукты свежие	90	39,2
Обед	Овощи отварные	30	20
	Яйцо вареное	20	31,5
	Суп картофельный с рыбными консервами	180	120,6
	Рагу овощное с курицей	150	217
	Компот из кураги	180	110,7
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Всего за обед:		625
Полдник*	Картофель запеченный в сметанном соусе	180	176,4
	Хлеб пшеничный	15	15,1
	Кефир	180	100,8
Всего за полдник:		375	292,3
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет с сыром	150	291
	Чай с молоком	200	87
Всего за ужин:		350	378
Всего за день:		1845	1645,9

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 20 мая 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	180	239,4
	Кофейный напиток	180	81,7
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		375	351,2
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100	48,5
Обед	Кукуруза консервированная/ яйцо отварное	50	58,1
	Рассольник «Домашний»	180	126,1
	Запеканка картофельная с печенью	160	206
	Соус сметанный	30	22,2
	Компот из сухофруктов	180	80,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		695	615,85
Полдник	Капуста тушеная	130	122,2
	Суфле рыбное	80	129
	Чай с сахаром	180	21,6
	Кондитерские изделия	40	139,6
Всего за полдник:		430	412,4
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	100	174
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		280	282
Всего за день:		1885	1709,95

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова

18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 21 мая 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5- 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	211
	Соус молочный сладкий	20	17
	Чай с молоком	180	47,6
	Фрукты свежие	70	31
	Хлеб пшеничный	20	20,1
Всего за завтрак:		390	326,7
Второй завтрак	Фрукты свежие	90	39,2
Обед	Икра морковная	50	46,9
	Суп из овощей с фасолью	180	92,4
	Птица тушеная	60	45,4
	Картофель отварной в молоке	130	158
	Компот из изюма	180	99,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		655	661,6
Полдник	Котлеты из овощей с соусом сметанный	180/30	180
	Хлеб пшеничный	20	20,1
	Чай с сахаром	180	21,6
Всего за полдник:		410	221,7
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет натуральный	150	291
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		330	399
Всего за день:		1875	1648,2

*Служебная записка от 06.04.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

18.05.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 22 мая 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	107
	Омлет с сыром	40	77,44
	Какао с молоком	180	90
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		390	304,54
Второй завтрак*	Чай с лимоном	150	42,6
	Кондитерские изделия	15	62
Обед	Овощи отварные	50	33,2
	Суп - пюре из печени	200	142
	Гренки из пшеничного хлеба	20	47
	Рыба припущенная в молоке	70	110
	Пюре из овощей	150	120
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
	Батон витаминизированный	10	15,1
Всего за обед:		725	647,3
	Рагу овощное с мясом	150	217
	Хлеб пшеничный	10	15
	Йогурт	180	156,6
Всего за полдник:		340	388,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		280	221
Всего за день:		1900	1666,04

*Служебная записка от 06.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371004

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027