



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова

27.07.2026 г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 27 июля 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 – 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	239
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный	40	60,1
Всего за завтрак:		400	346,7
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Яйцо варенное, помидоры свежие	50/20	35,3
	Борщ с тушенной говядиной и сметаной	180	136
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	125,6
	Суфле из отварной рыбы	50	80,6
	Компот из кураги	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	16	24,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		671	581,6
Полдник	Котлеты капустно-морковные	150	247
	Соус сметанный	20	14,8
	Кондитерские изделия	15	60,8
	Молоко кипяченое	180	105,3
Всего за полдник:		365	413,1
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет с сыром	130	252,2
	Кисломолочный напиток	180	106,2
Всего за ужин:		310	358,4
Всего за день:		1846	1742,4

*Служебная записка от 08.07.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

27.07.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 28 июля 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 – 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	180	161,9
	Кофейный напиток	180	81,7
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		380	273,7
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	39,2
	Салат из свеклы с черносливом	50	54,6
	Суп картофельный с рыбой	180	103,3
	Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	160/15	206
	Компот из сухофруктов	150	60
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		630	547,32
Полдник	Запеканка из творога с морковью	150	268,7
	Соус яблочный	30	19
	Кондитерские изделия	15	62
	Кефир	180	90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
Всего за полдник:		405	484,85
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из запеченных овощей	150	169,50
	Чай с молоком	200	87
Всего за ужин:		350	256,50
Всего за день:		1855	1601,57

*Служебная записка от 08.07.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

27.07.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАОУ детский сад «Росток»**

на 29 июля 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 – 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	84,5
	Какао с молоком	180	90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	32
	Всего за завтрак:	350	206
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100	48,5
	Огурцы свежие	50	5
	Рассольник «Домашний»	200	99
	Птица тушеная	60	156
	Пюре картофельное	150	137
	Кисель п/я	180	79,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		715	600,36
	Котлеты капустные	150	204,5
	Соус молочный	40	33,3
	Кондитерские изделия	15	62
	Снежок	180	100,8
Всего за полдник:		385	400,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Каша молочная	150	170
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		330	278
Всего за день:		1880	1533,46

*Служебная записка от 08.07.2026



УТВЕРЖДАЮ.

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

27.07.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 30 июля 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 –12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая	180	186,6
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
Всего за завтрак:		390	279,35
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	39,2
Обед	яйцо варенное/ салат из картофельный с солеными огурцами	30/20	46,2
	Суп с макаронами, курицей	180	114,5
	Рыба припущенная в молоке	70	60,9
	Рис припущенный	150	201
	Компот из сухофруктов	180	95,4
	Хлеб пшеничный	20	30,1
	Хлеб ржаной	45	78,3
Всего за обед:		695	626,4
Полдник	Рагу из овощей	200	231
	Снежок	180	156
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	45,15
Всего за полдник:		410	432,15
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет	130	252,2
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		310	360,2
Всего за день:		1875	1737,27

*Служебная записка от 08.07.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
27.07.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 31 июля 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 –12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками	110	200,2
	Соус сметанный	30	16,5
	Кофейный напиток	200	79
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	60,1
Всего за завтрак:		360	384,1
Второй завтрак	Чай с лимоном	150	42,6
	Кондитерские изделия	15	62
	Помидоры свежие	50	7
	Суп крестьянский с крупой	180	78
	Гуляш из курицы	70	173,2
	Картофель отварной в молоке	150	124,6
	Напиток из шиповника	150	80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	60,2
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		685	601,3
Полдник	Пюре морковное	130	107,9
	Рыба запеченная в омлете	70	103
	Йогурт	180	156,6
Всего за полдник:		380	367,50
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Овощное блюдо	150	169,50
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		330	277,50
Всего за день:		1920	1735

*Служебная записка от 06.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371004

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027