

СПРАВОЧНИК

Психологическая

поддержка

участников

специальной военной операции,

а также членов их семей



ссылки, адреса, телефоны

Организации и службы Новоуральского городского округа

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи "ЦДК"



- психологическая помощь по вопросам семейных отношений и воспитания детей

- психолого-педагогическая помощь детям участников СВО (трудности в освоении образовательных программ, развитию и социальной адаптации)

- экстренная психологическая помощь взрослым членам семей участников СВО (ситуация утраты, длительной разлуки)

Адрес:

г. Новоуральск. ул. Ленина д. 87

Режим работы:

понедельник–пятница: с 08:00 до 19:00

пятница: с 08:00 до 16:30

перерыв: с 12.00 до 12.30

суббота-воскресенье:

выходной

Телефон: +7 (34370) 6-01-46

+7 (95822) 6-01-46

E-mail: cdk-nov@mail.ru

Сайт: <https://cdk-nov.edusite.ru>

Вконтакте: https://vk.ru/cdk_nov

MAX:

https://max.ru/id6629012428_gos

Городской клуб "УЮТ"



Психологическая поддержка членам семей участников СВО.

Поддержка оказывается по предварительной записи.

Адрес:

г. Новоуральск, ул. Корнилова, д. 9В

Режим работы:

понедельник-суббота: с 9:00 до 21:00

воскресенье: выходной

Телефон: +7 (34370) 5-86-71

E-mail: duts44@mail.ru

Вконтакте: https://vk.ru/yut_duts

**Новоуральский
комплексный
центр
социального
обслуживания
населения**



- психологическая
диагностика
- психологическая
коррекция
- психологический
тренинг
- социально-
психологическое
консультирование
- социально-
психологический
патронаж

*Помощь оказывается
членам семей
участников СВО,
признанным
нуждающимися в
социальном
обслуживании.*

Адрес:

г. Новоуральск, ул. Гагарина,
д. 7А, средняя дверь, 3 этаж,
каб. 309.

Режим работы:

понедельник–четверг: с 08:30
до 17:30
пятница: с 08:30 до 16:30
перерыв: с 13.00 до 14.00
суббота-воскресенье:
выходной

Телефон:

+7 (34370) 5-40-88 (доб. 304)

E-mail: soc071@egov66.ru

Сайт:

<https://zabota071.msp.midural.ru>

Вконтакте:

<https://vk.ru/club205965612>

**Портал
«Как быть»**



Служба анонимной
психологической
поддержки для
подростков и их
родителей. Живой
диалог с психологом,
короткие материалы
про тревогу,
отношения, кризисные
состояния и точки
опоры на каждый
день.

Чат доверия доступен на
портале:

<https://как-быть.рф>

Телефон службы доверия:

+7 (34370) 5-88-80

ежедневно с 18:00 до 00:00

E-mail: portaldoveria@yandex.ru

Вконтакте:

<https://vk.ru/portaldoveriia>

**Гузеева Елена
Владимировна**

Клинический психолог

- бесплатно
- удаленно
- очно

Телефон: **+7 (902) 256-47-59**

*По предварительной записи через
мессенджер MAX*

Общероссийские порталы, чаты и горячие линии

Линия
психологической
поддержки
Вооруженных сил
РФ

- круглосуточно
- звонок бесплатный

Телефон:
8-800-550-67-98

Экстренная
психологическая
помощь

- круглосуточно
- бесплатно

Единый федеральный номер:
124

Служба
психологической
помощи
МЧС России

Экстренная
психологическая
помощь

Телефон:
+7 (495) 989-50-50

Задать вопрос онлайн:

<https://psi.mchs.gov.ru/vopros-psiologu>



Комитет семей
воинов Отечества

Медико-
психологическая
поддержка семьям
и участникам СВО.

Единый федеральный чат
доступен Вконтакте:

https://vk.com/ksvo_medhelp



- бесплатно
- анонимно
- круглосуточно

*без запроса
персональных данных*

Портал
«СВОИРОДНЫЕ»

Психологическая и
социальная помощь

<https://своиродные.рф>



ветеранам СВО и их близким.

- бесплатно
- анонимно

А также полезные видеокурсы и практическими рекомендациями по различным ситуациям, связанным с адаптацией к мирной жизни.

Портал «Цифровой психолог»



Психолого-педагогическая помощь для детей и родителей

<https://specialist-psy.edu.ru/specialist>

Чат-бот сообщества "Волонтёры-психологи"



Оказание бесплатной психологической поддержки в рамках общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе

vk.me/psy_myvmeste

Всероссийский детский телефон доверия

Экстренная психологическая помощь детям и их

Телефон:
8-800-2000-122

родителям.

Сайт: <https://telefon-doveria.ru>

- круглосуточно
 - бесплатно
-
-

Российский Красный Крест

По телефону можно
обратиться к
психологам
Красного Креста за
полноценной
бесплатной
консультацией.

Телефон:

8-800-250-18-59.

с 07:00 до 22:00
(по московскому времени)

Благотворительный центр психологической реабилитации «ОПОРА»



Психологическая
помощь участникам
СВО и членам их
семей.

Реабилитационная
программа состоит
из 8-10
консультаций для
ветеранов и 2-5
консультаций для
членов семьи
военнослужащего.

- бесплатно
 - онлайн
 - предварительная
запись
-
-

Запись по телефону:

+7 (926) 637-20-37

** Психологическая реабилитация
участников СВО проводится только по
направлению или
рекомендации психологических
центров или социальных служб!*



СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

г. Новоуральск
Свердловская область
июль 2026