



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
_____/Н.Ю.Скворцова
31.08.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 31 августа 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая	180	166
	Чай с молоком	150	36
	Хлеб пшеничный	20	30,1
	повидло	20	48,8
Всего за завтрак:		370	280,9
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Огурец свежий	30	3
	Суп-пюре из картофеля с гренками	150/15	142,2
	Рыба припущенная в молоке	60	52,2
	Рис припущенный	120	151,3
	Компот из сухофруктов	150	67
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		561	478,3
Полдник	Омлет с сыром	130	251,8
	Хлеб пшеничный	16	24,08
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за полдник:		296	368,8
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	100	174
	Кисломолочный напиток	150	84,1
Всего за ужин:		250	258,1
Всего за день:		1577,0	1428,7

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
31.08.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 01 сентября 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	90	156,6
	Соус молочный сладкий	20	17
	повидло	20	48,8
	Какао с молоком	150	70
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	20
Всего за завтрак:		295	312,4
Второй завтрак*	фрукты	90	39,2
	Морковь отварная	30	14,1
	Суп картофельный с крупой и говядиной, сметаной	150	105,1
	Капуста тушеная	120	90
	Суфле из кур	75	145,47
	Кисель п/я	150	57
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,05
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		571	389,25
Полдник	Суфле рыбное	50	80,6
	Картофель тушеный	130	161,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
	Кондитерские изделия	15	46,5
	Кефир	150	84
Всего за полдник:		365	402,3
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Каша молочная	150	200
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		300	292,5
Всего за день:		1621	1435,65

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

31.08.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 02 сентября 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	107,3
	Чай с молоком	150	36
	повидло	20	48,8
	Хлеб пшеничный	15	20
Всего за завтрак:		337	212,10
Второй завтрак*	Напиток из шиповника	100	48,5
Обед	Яйцо варенное /овощи отварные	20/30	31,8
	Щи с картофелем, сметаной	150	56
	Пудинг из говядины	50	134,4
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	242,7
	Компот из изюма	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
	Всего за обед:	636	659,3
Полдник	Макароны запеченные с сыром	150	222
	Снежок	150	130,5
	Хлеб пшеничный	10	15,0
Всего за полдник:		310	367,5
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	130	150
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		280	242,5
Всего за день:		1623	1529,9

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

31.08.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 03 сентября 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	169
	Кофейный напиток	180	81,7
	Хлеб пшеничный	20	30
	витаминизированный		
Всего за завтрак:		350	280,7
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	41,4
	Овощи отварные	30	20
	Рассольник Ленинградский	150	77
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	150	229,6
	Компот из яблок	150	73,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	51,4
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		536	513,8
Полдник	Капуста тушеная	120	112
	Пудинг рыбный запеченный	65	92,7
	Молоко кипяченое	150	92,5
	Хлеб пшеничный	10	15
Всего за полдник:		345	307,2
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Омлет с сыром	100	194
	Чай с молоком	150	36
Всего за ужин:		250	230
Всего за день:		1571	1373,1

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

31.08.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 04 сентября 2026 года

Возрастная категория: 1 - 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	215
	Чай с молоком	150	36
	Хлеб пшеничный	10	15,05
Всего за завтрак:		360	266,05
Второй завтрак*	Чай с лимоном	150	40,6
	Кондитерские изделия	15	62
	Салат из свеклы	30	26,7
	Суп с макаронными изделиями	150	93,6
	Печень по-строгановски	60	107
	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,3
	Компот из кураги	150	84,75
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	15,05
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	36	62,6
Всего за обед:		586	594
Полдник	Запеканка из творога с морковью	100	234
	Соус из кураги	30	20,9
	Хлеб пшеничный	15	22,5
	Йогурт	150	130,5
Всего за полдник:		295	407,9
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	150	92,5
Всего за ужин:		250	205,5
Всего за день:		1656	1576,05

*Служебная записка от 26.08.2026