



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
_____/Н.Ю.Скворцова
31.08.2026г.

Ежедневное меню основного питания

МАДОУ детский сад «Росток»

на 31 августа 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная	180	188,5
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20
Всего за завтрак:		380	256,1
Второй завтрак*	Сок фруктовый	100	42,6
Обед	Огурцы свежие	50	5
	Суп-пюре из картофеля с гренками	180/20	160,7
	Рыба припущенная в молоке	60	52,2
	Каша рисовая рассыпчатая	150	201
	Компот из сухофруктов	180	80,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	16	24,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		701	601,4
Полдник	Омлет с сыром	150	279,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20
	Молоко кипяченое	180	118
Всего за полдник:		350	417,9
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	150	261
	Кисломолочный напиток	150	84,1
Всего за ужин:		300	345,1
Всего за день:		1831	1663,1

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
/Н.Ю.Скворцова
31.08.2026г

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 01 сентября 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Запеканка пшенная с творогом	90	156,6
	Соус молочный сладкий	20	17
	Повидло	20	48,8
	Какао с молоком	180	90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за завтрак:		330	342,5
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	39,2
	Морковь отварная	50	32,8
	Суп картофельный с крупой и говядиной тушеной, сметаной	180	133,3
	Капуста тушеная	130	97,9
	Суфле из кур	75	145,47
	Кисель п/я	180	68,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		680	586,27
Полдник	Суфле рыбное	70	129
	Картофель тушеный	130	161,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Кондитерские изделия	15	46,5
	Кефир	180	90
Всего за полдник:		435	450,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Каша молочная	180	239,4
	Молоко кипяченое	180	106,2
Всего за ужин:		360	345,6
Всего за день:		1880	1764,17

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

31.08.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 02 сентября 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	143,18
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный	30	45,15
Всего за завтрак:		420	236,38
Второй завтрак	Напиток из шиповника	100	48,5
Обед	Яйцо варенное с гарниром из зеленого горошка	30/20	53,6
	Щи с картофелем, сметаной	200	76
	Пудинг из говядины	70	134,4
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	246
	Компот из изюма	200	106
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	60,2
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		775	754,5
Полдник	Макароны запеченные с сыром	205	272
	Снежок	180	156,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
Всего за полдник:		405	448,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	180	106,2
Всего за ужин:		280	219,2
Всего за день:		1980	1707,18

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

_____/Н.Ю.Скворцова

31.08.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 03 сентября 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	204
	Кофейный напиток	180	81,7
	Хлеб пшеничный	30	45,15
Всего за завтрак:		380	330,85
Второй завтрак*	Фрукты свежие	90	41,4
	Яйцо вареное/овощи отварные	50	48,3
	Рассольник Ленинградский	180	93,6
	Жаркое по –домашнему	180	229,6
	Компот из яблок	180	62,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	60,2
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		675	572,1
Полдник	Капуста тушеная	130	122,2
	Пудинг рыбный запеченный	75	107
	Молоко кипяченое	180	105,3
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за полдник:		405	364,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из творога	150	261
	Чай с молоком	200	87
Всего за ужин:		350	348
Всего за день:		1900	1656,95

*Служебная записка от 26.08.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ детский сад «Росток»

/Н.Ю.Скворцова

31.08.2026г.

**Ежедневное меню основного питания
МАДОУ детский сад «Росток»**

на 04 сентября 2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 - 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	215
	Чай с молоком	180	47,6
	Хлеб пшеничный	20	30,1
Всего за завтрак:		400	292,7
Второй завтрак	Чай с лимоном	150	42,6
	Кондитерские изделия	20	62
	Салат из свеклы	50	44,5
	Суп с макаронными изделиями	180	114,5
	Печень по - строгановски	50/30	143
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из кураги	180	101,7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30,1
	Хлеб «Дарницкий» витаминизированный	45	78,3
Всего за обед:		705	765,1
Полдник	Запеканка из творога с морковью	150	351
	Соус из кураги	30	20,9
	Хлеб пшеничный	15	30,1
	Йогурт	180	156,6
Всего за полдник:		375	558,6
Рекомендованные блюда ужина (дома)	Блюдо из овощей	100	113
	Молоко кипяченое	180	108
Всего за ужин:		280	221
Всего за день:		1930	1880,00

*Служебная записка от 26.08.2026