

ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ

ДЕПРЕССИЯ – распространенное психическое расстройство, от которого страдают люди всех возрастных и социальных групп во всех странах мира. Она причиняет душевные страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи, а иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями. В крайних случаях депрессия может стать причиной самоубийства.



ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ
(даже после отдыха или выходных)



**ВЯЛОСТЬ И БЕЗРАЗЛИЧИЕ,
ПОТЕРЯ ИНТЕРЕСА К ЖИЗНИ**



НАРУШЕНИЯ СНА



**ПОТЕРЯ ИЛИ ВНЕЗАПНЫЙ
РОСТ АППЕТИТА**



**ПОВЫШЕННОЕ
ЧУВСТВО ТРЕВОГИ**



ОТСУТСТВИЕ ЖЕЛАНИЙ



**НАВЯЗЧИВЫЕ МЫСЛИ О СМЕРТИ
И БЕССМЫСЛЕННОСТИ ЖИЗНИ**



**РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ
И БЕСПРИЧИННАЯ АГРЕССИЯ**



**НЕВОЗМОЖНОСТЬ, СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ
И СОБРАТЬСЯ С МЫСЛЯМИ**



**ЖЕЛАНИЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ
ОБЩЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ**



**ВНЕЗАПНО ПОЯВИВШИЕСЯ ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ (алкоголь, сигареты, наркотики)**



**ПОСТОЯННОЕ ПРОКРУЧИВАНИЕ В ГОЛОВЕ
И ПРОГОВАРИВАНИЕ НЕГАТИВНЫХ
МОМЕНТОВ ЖИЗНИ**



**НЕЖЕЛАНИЕ СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ВНЕШНИМ
ВИДОМ, СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ**

ДЕПРЕССИЯ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ!

Обнаружив у себя признаки депрессии, обратитесь за помощью к профессионалам!



Краевой психотерапевтический
консультативно – диагностический
центр, кризисное отделение
г. Пермь, ул. Героев Хасана 20.

+7(342) 244-28-02

Городской психотерапевтический
консультативно-диагностический
центр г.Пермь, ул. Максима Горько
го, 75

+7(342) 216-86-65



www.budzdorovperm.ru



БЕСПЛАТНЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН
ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

8-800-200-8-911

(БЕСПЛАТНЫЙ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПЕРМИ И ПЕРМСКОГО КРАЯ)