

СОГЛАСОВАНО
Советом руководителей
МАДОУ детский сад «Росток»
(протокол № 5 от 06.04.2017)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАДОУ детский сад «Росток»
Скворцова /Н.Ю. Скворцова
Приказ от 24.04.2017 № 74



**Положение о режиме дня (распорядке дня)
воспитанников
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения Новоуральского
городского округа - детский сад
общеразвивающего вида «Росток»
(МАДОУ детский сад «Росток»)**

г. Новоуральск
Свердловской области
2017 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Новоуральского городского округа - детский сад общеразвивающего вида «Росток» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26, а также Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Новоуральского городского округа - детский сад общеразвивающего вида «Росток» (далее - МАДОУ детский сад «Росток»), в целях определения подходов к режиму дня воспитанников структурных подразделений МАДОУ детский сад «Росток».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность структурных подразделений МАДОУ детский сад «Росток» по осуществлению присмотра и ухода за детьми.

1.3 Настоящее положение подлежит согласованию Советом руководителей МАДОУ детский сад «Росток».

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. МАДОУ детский сад «Росток» работает в режиме пятидневной рабочей недели с 12-часовым пребыванием детей с 06.30 до 18.30 часов, исключая выходные и праздничные дни.

Группы в учреждении могут работать в режиме кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп в вечерние часы, а также в выходные и праздничные дни.

Режим посещения ребенком детского сада может определяться индивидуально (в пределах режима работы детского сада). Режим дня в детском саду соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.2. Основными видами деятельности МАДОУ детский сад «Росток» являются реализация основных общеобразовательных программ –

образовательных программ дошкольного образования, а также присмотр и уход за детьми - комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания воспитанников, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

3. Режим дня воспитанников

3.1. Режим дня в структурных подразделениях (детских садах) МАДОУ детский сад «Росток» разрабатывается в соответствии с Примерным режимом (распорядком) дня, утвержденным основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования, и утверждается распоряжением заведующего структурным подразделением.

3.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Прогулки с воспитанниками детского сада проводятся ежедневно. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом (распоряжением) заведующего структурным подразделением. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

3.4.1 Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

3.4.2 В случае отмены прогулок на участках из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях детского сада.

3.4.3 Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

3.4.4 Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в детском саду программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

3.4.5. При организации режима пребывания детей в МАДОУ детский сад «Росток» более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

3.5.1. Кратность приема пищи воспитанниками определяется временем пребывания детей и 12-часовым режимом работы детского сада. Воспитанники учреждения получают четырехразовое питание.

3.5.2. Объем пищи и выход блюд должны строго соответствовать возрасту ребенка.

3.5.3. Питание в структурном подразделении осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, утвержденным директором Учреждения. Ассортимент вырабатываемых на пищеблоке блюд определяется с учетом имеющихся помещений, обеспечения технологическим, холодильным оборудованием.

3.5.4. На основе примерного 10-дневного меню ежедневно медицинской сестрой (кладовщиком) составляется меню-требование на следующий день, которое утверждается заведующим структурным подразделением.

3.5.5. Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет меню-требование составляется отдельно по каждой возрастной группе.

При этом учитываются:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объем блюд для этих групп;
- нормы физиологических потребностей;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;

3.5.6. Информация о рекомендациях по организации специального питания для детей размещаются в группах, на пищеблоке и у медицинской сестры.

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных

эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя или младшего воспитателя в спальне обязательно.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуют в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность зависит от возраста детей:

- 1) с детьми от 1 года 7 месяцев до 2-х лет в подгруппе по 4-6 детей длительностью 8-10 минут;
- 2) с детьми от 2-х лет 1 месяца до 3-х лет в подгруппе по 8-12 детей длительностью 10-15 минут;
- 3) с детьми старше 3-х лет со всей группой по 15 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха регламентируются в основной общеобразовательной программе – основной образовательной программе МАДОУ детский сад «Росток» в виде календарного учебного графика и учебного плана.

3.14. Объем коррекционной помощи детям (занятия с логопедом и психологом и другие) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-психолого-педагогическими рекомендациями.

3.15. Взаимоотношения между родителями (законными представителями) воспитанников определяются договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между МАДОУ детский сад «Росток» и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Ответственность

4.1. Ответственность за реализацию режима дня (распорядка дня) воспитанников детского сада в полном объеме несет заведующий структурным подразделением.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Скворцова Наталия Юрьевна

Действителен с 22.03.2021 по 22.03.2022